

**Veranstaltungstermine für Seniorinnen und Senioren von Vereinen, Verbänden,  
kirchlichen/kommunalen Institutionen,  
Seniorenresidenzen/Altenheime der Verbandsgemeinde Bodenheim**

Veranstaltung	Veranstaltungsort	Veranstaltungszeit	Veranstalter	Ansprechpartner
<b>Bodenheim</b>				
Bücheraustausch- schrank 50+ Komm & Tausch	Caritaszentrum St. Alban	täglich zu den Öffnungszeiten	SoNAh Bodenheim Bücherei St. Alban	Frau Thieme-Jäger, 06135 / 706818 Frau Bingenheimer, 06135 / 2261
Ideenbörse- Briefkasten 50+ SonaH Bodenheim sucht Mitmacher	Caritaszentrum St. Alban	täglich zu den Öffnungszeiten	SoNAh Bodenheim + Kooperationspartner	Frau Thieme-Jäger 06135 / 706818 thieme-jaeger@caritas-bodenheim.de
Technikcafé: Smartphone Tablet	Caritaszentrum St. Alban	letzter Donnerstag im Monat 14:00-15:00 Uhr 15:00-16:00 Uhr	SoNAh Bodenheim	Frau Thieme-Jäger 06135 / 706818
Länger fit mit Stuhlgymnastik	Caritaszentrum St. Alban	mittwochs 16:00-16:45 Uhr	TV-Bodenheim Frau Wiese	Frau Thieme-Jäger 06135 / 706818
Spieletreff	Caritaszentrum St. Alban	1. und 3. Dienstag im Monat 15:30-17:00 Uhr	SoNAh Bodenheim	Frau Thieme-Jäger 06135 / 706818
Spätlese-Seniorencafé	Caritaszentrum St. Alban	erster Sonntag im Monat 15:00-17:00 Uhr	Ehrenamtskreis Spätlese	Frau Roos 06135 / 951301
Seniorenachmittag	Kath Pfarrzentrum Kirchsteig 13	14 tägig Donnerstag 15:00-17:00 Uhr	kath. Pfarrgemeinde	Frau Brandl, 06135 / 3794 sepplbrandl@aol.com
Seniorenkreis	ev. Gemeindehaus	letzter Mittwoch des Monats	ev. Kirchengemeinde	Gemeindebüro 06135 / 951852
VergissmeinNicht Tagesbetreuung für demenziell erkrankte Menschen	Sozialstation	dienstags, mittwochs und freitags von 10:00-15:00 Uhr	Sozialstation	Sozialstation Bodenheim 06135 / 25468

**Veranstaltungstermine für Seniorinnen und Senioren von Vereinen, Verbänden,  
kirchlichen/kommunalen Institutionen,  
Seniorenresidenzen/Altenheime der Verbandsgemeinde Bodenheim**

Veranstaltung	Veranstaltungsort	Veranstaltungszeit	Veranstalter	Ansprechpartner
<b>Gau-Bischofsheim</b>				
Café im Bürgerhaus	Bürgerhaus Unterhof	jd. 1. Donnerstag im Monat	Landfrauen	Frau Lieselotte Filip 061356 / 2139
Mobil bleiben - Beweglichkeit fördern Bewegungsgruppe für ältere Menschen	Bürgerhaus Unterhof	mittwochs von 10:00 - 1100 Uhr	TuS / VdK	Herr Hock 06138 / 6958
Seniorenwandern	Treffpunkt: Turnhalle	jeweils um 15:00 Uhr 14.01/18.02. jeweils um 16:00 Uhr 10.03/14.04/19.05./09.06 14.07/11.08./08.09. jeweils um 15:00 Uhr 13.10/10.11./08.12.	TuS 1822	Manfred Olbert 06135 / 950125 Wolfram Härtel 06138/6933 Marianne Knab 06135/ 932638
Turnen für Seniorinnen Ä.D. (ältere Damen)	Turnhalle	donnerstags 15 :00-16:00 Uhr	TuS 1822	Ingrid Zink 06135 / 3124
<b>Harxheim</b>				
Foto Treff	Gemeindeverwaltung Ratssaal	alle zwei Monate 02/04/06/08/10/12 zweiter Mittwoch 14:30-17:00 Uhr	Aktiv im Alter	Frau Kaiser-Vreke 06138 / 7560
Klöppelgruppe	Altes Rathaus Mainzer Straße	jd. 2. Samstag im Monat 10:00-16:00 Uhr	privat	Frau Kölle 06138 / 941014
Kegeltreff	Kegelbahn	jd. 2. Dienstag (ungerade Woche) 16:30 – 19:00 Uhr	AWO	Hermann Arnold 06138 / 6703
Seniorentreff	Altes Rathaus Mainzer Straße	jd. 2. Dienstag (gerade Woche)	AWO	Frau Decker-Schneider 06138 / 902767
Spaziergänge für Senioren	Treff: ev. Gemeindehaus	letzten Montag im Monat	Aktiv im Alter	Herr Mayer-Popken 06138 / 6716
Strick Café	Altes Rathaus Mainzer Straße	14 tägig Dienstag in den ungeraden Wochen Ende: April 2016	privat	Frau H. Walter 06138 / 980131
Tanzcafé "Anders"	ev. Gemeindehaus	letzter Freitag im Monat Oktober bis März 16:00 - 20:00 Uhr	AWO	Frau Erika Reis 06138 / 6750

**Veranstaltungstermine für Seniorinnen und Senioren von Vereinen, Verbänden,  
kirchlichen/kommunalen Institutionen,  
Seniorenresidenzen/Altenheime der Verbandsgemeinde Bodenheim**

Veranstaltung	Veranstaltungsort	Veranstaltungszeit	Veranstalter	Ansprechpartner
<b>Lörzweiler</b>				
Seniorenachmittag	Nebenraum der Hohberghalle	jd. 2. Mittwoch im Monat 15:00-17:00 Uhr	Landfrauen	Rosemarie Glaszner 06138/6344 manfred.glaszner@online.de
Seniorenachmittag	Nebenraum der Hohberghalle	jd. 4. Mittwoch im Monat 15:00-17:00 Uhr	Ortsverwaltung	Ortsverwaltung 06138/6240 info@loerzweiler.de
Senioren-gymnastik für Damen	Hohberghalle	Dienstag 9:00-10:00 Uhr	FC Lörzweiler	Susanne Steeg
für Damen und Herren mit Bewegungseinschränkung	Hohberghalle	Dienstag 10:00-11:00 Uhr	FC Lörzweiler	www.fc-loerzweiler.de Tel.: 06138/9495288
<b>Nackenheim</b>				
Kaffeenachmittag	ev. Gemeindezentrum	jd. 1. Mittwoch im Monat ab 15:00 Uhr	AWO	Gerlinde Speckenheuer gerlinde.speckenheuer@t-online.de
Seniorenachmittag	Pfarrzentrum Karl-Abt-Str. 1	jd. 2. Mittwoch im Monat ab 14:30 Uhr	kath. Kirchengemeinde	Edith Bisch Tel.: 61352815 edith.bisch@web.de
Gymnastik für Senioren		jd. 1., 2.u 4. Donnerstag 15:00-16:00 Uhr	DRK-Ortsverein	Regina Klisch und Regina Haub
Gymnastik - Seniorensport	TuS Turnhalle	Mittwoch 19:00-20:00 Uhr	TuS 06	Geschäftsstelle TuS 06
Stuhlgymnastik	TuS Turnhalle	Montag 16:00-16:45 Uhr	TuS 06	
Boule	Bouleplatz Rheinstraße	Freitag 18.00-20:00 Uhr	TuS 06	Montag und Freitag
Wirbelsäulengymnastik	TuS Turnhalle	Dienstag 8:20- 9.05 Uhr	TuS 06	17:00 - 19:00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	TuS Turnhalle	Dienstag 9:10- 9.55 Uhr	TuS 06	
Wirbelsäulengymnastik	TuS Turnhalle	Dienstag 18:15-19:00 Uhr	TuS 06	Tel.: 06135 - 93 312 10
Wirbelsäulengymnastik	TuS Turnhalle	Dienstag 18:15-19:00Uhr	TuS 06	
Wirbelsäulengymnastik	TuS Gymnastikraum	Mittwoch 18:15-19:00 Uhr	TuS 06	
Zumba Gold	TuS Turnhalle	Dienstag 10:00-10:45 Uhr	TuS 06	
Seniorencafé	DRK-Heim Henri-Dunant-Str. 1	jd. 3. Donnerstag im Monat 15:00 - 17:30 Uhr	DRK-Ortsverein	Lilo Krebs 06133/59544 lilo.krebs@web.de