



Gleichstellungsbeauftragte  
Verbandsgemeinde  
Bodenheim



## **Wichtige Telefonnummern bei häuslicher Gewalt**

Durch die Isolation aufgrund der Corona-Pandemie ist von einer stark ansteigenden Anzahl von Fällen häuslicher Gewalt auszugehen.

Sollten Sie häusliche Gewalt erleben oder Zeugin/Zeuge davon werden, möchte die Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeinde Bodenheim, Ariane Schmitt auf folgende wichtige Telefonnummer hinweisen:

- Der Frauennotruf Mainz e.V. steht Ihnen auch in Zeiten des Virus Covid-19 (sog. Corona-Virus) mit seinem Unterstützungsangebot zur Verfügung.
  - Sie erreichen uns telefonisch unter 06131-22 12 13 - wir hören regelmäßig unseren Anrufbeantworter ab.
  - Per Mail erreichen Sie uns wie gehabt unter [info@frauennotruf-mainz.de](mailto:info@frauennotruf-mainz.de) und können auf diesem Weg ebenfalls Termine vereinbaren.
  - Unsere sichere Onlineberatung [www.onlineberatung-frauennotruf-mainz.de](http://www.onlineberatung-frauennotruf-mainz.de) steht Ihnen jederzeit zur Verfügung.  
Zögern sie nicht auch weiterhin Kontakt zu uns aufzunehmen!
- Hilfefon "Gewalt gegen Frauen": 08000 116 016 (kostenfrei)
- Hilfefon „Schwangere in Not“: 0800 40 40 020 (kostenfrei)
- Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“: 116 111 (kostenfrei)
- Elterntelefon: 0800 111 0 550 (für Eltern in Belastungssituationen, kostenfrei)
- Hilfefon Sexueller Missbrauch: 0800 22 55 530
- evangelische/katholische Telefonseelsorge: 0800 111 0 111, 0800 111 0 222, 116 123 (kostenfrei)
- Muslimische Seelsorge Telefon: 030 44 35 09 821 (lediglich Verbindungskosten)
- Vertrauenstelefon „Jüdische Hotline“: 0211 4698520, 0211 4698521 (lediglich Verbindungskosten, Jüdische Gemeinde Düsseldorf)
- Opfer-Telefon: 116 006
- Polizei: 110

---

Ariane Schmitt, Gleichstellungsbeauftragte; Sprechzeiten: nach Vereinbarung,  
Tel.: 0 61 35 - 72 122 (AB), [gleichstellungsbeauftragte@vg-bodenheim.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@vg-bodenheim.de)