



Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeinde Bodenheim



Bericht der Gleichstellungsbeauftragten September 2024 – August 2025

Sitzungssaal der Verbandsgemeinde Bodenheim, 11. September 2025



Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim



Inhaltsübersicht

- Präambel
- Aktivitäten im Zeitverlauf September 2024 – August 2025
- Kontaktdaten und Sprechzeiten
- Danke

- Anhang -



Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim



Präambel

Ich, Heike Hermes, bin seit dem 28. August 2024 ehrenamtliche Gleichstellungsbeauftragte der VG Bodenheim und für 5 Jahre berufen.

Die Rolle ist beratend, unterstützend und kontrollierend – mit dem Ziel, die **Gleichstellung von Frauen und Männern** sowie die **Chancengleichheit** sicherzustellen.

In der **Gemeindeordnung** ist seit 1994 verankert, den Verfassungsauftrag der Gleichberechtigung von Frau und Mann zu verwirklichen.

Der **Staat fördert** die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.



Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim



Präambel

Trotz der bereits erzielten Fortschritte gilt (hier nur einige Auszüge):

- Frauen sind nach wie vor in den kommunalen Gebietskörperschaften deutlich unterrepräsentiert.
- Frauen erhalten nicht den gleichen Lohn für gleiche oder gleichwertige Arbeit.
- Sexuelle Gewalt trifft überwiegend Frauen; sie werden öfter zu Opfern sexueller Übergriffe und von Beziehungstaten.

(Quelle: Ministerium für Integration, Familie, Kinder, Jugend und Frauen)



Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim



Präambel

Meine Intention, insbesondere auf das 1. Jahr meiner Tätigkeit gerichtet:

- **Sensibilisierung** für Gleichstellungsthemen
- **Bekanntheit** in der Verbandsgemeinde schaffen
 - Präsenz auf lokalen Veranstaltungen (Feste, Märkte, Infoabende).
 - Vorstellung in regionalen Medien (Nachrichtenblatt, lokale Zeitung, evtl. Podcast/Radio).
 - Social-Media-Auftritt mit Bezug auf die Region
- **Ansprechpartnerin** für Frauen und Männer sein
 - Sprechstunden (regelmäßig oder nach Vereinbarung) etablieren.
 - Telefonische und digitale Erreichbarkeit sicherstellen (eigene Mailadresse, Social-Media-Kanal).
 - Niedrigschwellige Anknüpfungspunkte bieten: kurze Beratungen, offene Fragestunden, Infotische.



Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim



Präambel

Meine Intention insbesondere auf das 1. Jahr meiner Tätigkeit gerichtet:

- **Netzwerke** aufbauen und erweitern
 - Kontakte zu Gemeinderäten, Vereinen, Schulen, Kirchen, sozialen Einrichtungen.
 - Teilnahme an runden Tischen oder Arbeitskreisen in der Region.
 - Austausch mit anderen kommunalen und überregionalen Netzwerken, die ähnliche Zielgruppen ansprechen.

- **Relevante Themen/Schwerpunkte** durch Besuch von Veranstaltungen und Institutionen manifestieren
 - Veranstaltungen und Institutionen gezielt besuchen, um aktuelle Themen aufzunehmen (z. B. Bildung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Gesundheit).
 - Ergebnisse in einer Themensammlung festhalten und als Basis für eigene Veranstaltungen nutzen.



Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim



Präambel

Meine Intention insbesondere auf das 1. Jahr meiner Tätigkeit gerichtet:

- **Regionale Kooperationen** für Veranstaltungen suchen, Praxisbezug herstellen
 - Kooperation z. B. mit Volkshochschule, Kirchengemeinden, Vereinen, Schulen oder lokalen Unternehmen.
 - Praxisbezug herstellen, indem Expert:innen aus der Region (z. B. Coaches, Unternehmer:innen) eingebunden werden.
 - Gemeinsame Veranstaltungsreihen planen, um Ressourcen zu bündeln und Reichweite zu erhöhen.

- ...und Themen in Veranstaltungen umsetzen



Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim



Präambel

Meine Intention insbesondere auf das 1. Jahr meiner Tätigkeit gerichtet:

➤ Themen in Veranstaltungen umsetzen

- Klein anfangen: Vorträge, Gesprächsrunden, Workshops.
- Rückmeldungen von Teilnehmer:innen einholen, um Themen weiterzuentwickeln.
- Jährlich eine größere Veranstaltung als „Leuchtturm-Projekt“ etablieren, die die Sichtbarkeit nachhaltig erhöht.



Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim



Aktivitäten im Zeitverlauf

September 2024

Veröffentlichung im Nachrichtenblatt der VG Bodenheim (und auf der Homepage)

„Meine Vorstellung und Intention als ehrenamtliche Gleichstellungsbeauftragte der VG Bodenheim“ ...

Auszug nebenstehend und in der Präambel aufgeführt

Bodenheim, im September 2024



Neue Gleichstellungsbeauftragte in der Verbandsgemeinde Bodenheim

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Ich bin Heike Hermes und wurde am 27. August 2024 als ehrenamtliche Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeinde Bodenheim bestellt. Damit trete ich die Nachfolge von Ariane Schmitt an, die diese Funktion 15 Jahre innehatte.

Ein paar Hintergrundinformationen zum Thema Gleichstellung
(Quelle: Ministerium für Integration, Familie, Kinder, Jugend und Frauen):
Im Artikel 3 Abs. 2 Grundgesetz steht, "Männer und Frauen sind gleichberechtigt. Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin."

Trotz der bereits erzielten Fortschritte gilt (hier nur einige Auszüge):

- Frauen sind nach wie vor in den kommunalen Gebietskörperschaften deutlich unterrepräsentiert.
- Frauen erhalten nicht den gleichen Lohn für gleiche oder gleichwertige Arbeit.
- Sexuelle Gewalt trifft überwiegend Frauen; sie werden öfter zu Opfern sexueller Übergriffe und von Beziehungstaten.

Auszug aus der Gemeindeordnung (31.1.94/15.6.15), § 2, Aufgaben der Gemeinden:
(6) "Die Verwirklichung des Verfassungsauftrags der Gleichberechtigung von Frau und Mann ist auch eine Aufgabe der Gemeinden..."

Nun ein paar Sätze zu mir:
Ich kam 1978 aus meiner Geburtsheimat, dem nördlichen Rheinland-Pfalz, um in Mainz BWL zu studieren. Seit 35 Jahren lebe ich in der Verbandsgemeinde, davon 20 Jahre in Nackenheim und nunmehr 15 Jahre in Bodenheim. Ich habe einen Sohn und eine Enkelin von 11 Monaten.



Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim



Aktivitäten im Zeitverlauf

Oktober 2024

Vorstellung und Kennenlerngespräch beim Frauennotruf Mainz e. V. in Mainz.

Wir, als Gleichstellungsbeauftragte der VG Bodenheim, unterstützen seit vielen Jahren diese Einrichtung, ob gezielt finanziell oder über gemeinsame Veranstaltungen.



Eine gemeinsame Veranstaltung in 2025 zum Thema „Sexualisierte Gewalt“ wurde bereits andiskutiert.



Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim



Aktivitäten im Zeitverlauf

November 2024

Teilnahme **Leitungsrunde KITAs in Bodenheim am 7. November**

Auf Einladung der Beigeordneten für den Geschäftsbereich Soziales, Kitas, Jugend und Spielleitplanung, Diana Vogler, stellte ich mich und meine geplante Arbeit im Team vor.



Bodenheim, 11. September 2025 - ©Heike Hermes



Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim



Aktivitäten im Zeitverlauf

November 2024

Netzwerkveranstaltung

„Kommunalpolitik braucht Frauen“ am 19. November in Mainz, veranstaltet vom Landesministerium Rheinland-Pfalz für Familie, Frauen, Kultur und Integration.

Grußwort (Auszug) der zuständigen Ministerin Katharina Binz:
„Unsere Demokratie ist darauf angewiesen, dass Frauen ihre Sichtweise und Ideen stärker in die eigene Kommune einbringen. Rheinland-Pfalz braucht engagierte Frauen, die mitreden und mitgestalten möchten!“

The flyer is for a network event titled 'Kommunalpolitik braucht Frauen' (Local politics needs women) held on November 19, 2024, in Mainz. It is organized by the Ministry for Family, Women, Culture, and Integration of the state of Rhineland-Pfalz. The event is a network meeting for new and returning municipal politicians. The flyer provides contact information for the organizer, the location (Landesmuseum Mainz), the bus stop (Bauhofstraße), and parking details. It also includes QR codes for more information and the event website.

Veranstalter
Ministerium für Familie, Frauen,
Kultur und Integration
Kaiser-Friedrich-Straße 5A,
55116 Mainz
Telefon: 06131 16-0 (zentraler Telefondienst)
E-Mail: poststelle@mffki.rlp.de
www.mffki.rlp.de
kommunalpolitik-braucht-frauen.rlp.de

Veranstaltungsort:
Landesmuseum Mainz
Große Bleiche 49 – 51
55116 Mainz
www.landemuseum-mainz.de

Bushaltestelle Bauhofstraße:
ab Hauptbahnhof: Linien 6, 6A, 64, 65 und 68;
ab Höfchen/Theater: Linien 62, 63, 64 und 65

Parken:
Parkhaus im Bleichenviertel, Zufahrt in der Balthasar-Maler-Gasse.
Parkplätze und Parkhäuser im Innenstadtbereich und am Rheinufer.

Kommunalpolitik braucht Frauen.

NETZWERK VERANSTALTUNG
für neue und wiedergewählte
Kommunalpolitikerinnen
19.11.2024

kommunalpolitik-braucht-frauen.rlp.de



Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim



Aktivitäten im Zeitverlauf

November 2024

Veröffentlichung im Nachrichtenblatt der VG Bodenheim (und auf der Homepage) anlässlich **des „Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen“**, jährlich am 25. November.

Seit 1981 organisieren Menschenrechtsorganisationen wie z. B. „Terre des Femmes“ jedes Jahr zum 25. November Veranstaltungen, bei denen die Einhaltung der Menschenrechte gegenüber Frauen und Mädchen thematisiert wird. Sie haben die allgemeine Stärkung von Frauenrechten zum Ziel. Außerdem sollen Programme unterstützt werden, die sich ausdrücklich für eine Gleichstellung von Frauen einsetzen.

Bodenheim, im November 2024



Information der Gleichstellungsbeauftragten

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Der 25. November steht für den „Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen“.

Seit 1981 organisieren Menschenrechtsorganisationen wie z. B. „Terre des Femmes“ jedes Jahr zum 25. November Veranstaltungen, bei denen die Einhaltung der Menschenrechte gegenüber Frauen und Mädchen thematisiert wird. Sie haben die allgemeine Stärkung von Frauenrechten zum Ziel. Außerdem sollen Programme unterstützt werden, die sich ausdrücklich für eine Gleichstellung von Frauen einsetzen.

Ich möchte gerne im Rahmen meiner Aufgabe als Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim dieses Thema sensibilisieren!

Am 25. Oktober war ich beim Frauennotruf Mainz e. V. (www.frauennotruf-mainz.de) und hatte ein Kennenlerngespräch mit Frau Eva Jochmann, einer der Leiterinnen der Institution.



Statements des Frauennotrufs Mainz: „Frauen* sind nach wie vor am stärksten von geschlechtsspezifischer und sexualisierter Gewalt betroffen, woran der internationale Gedenktag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen seit 1981 erinnert. In Mainz setzt sich der Frauennotruf Mainz e.V. seit 1979 intensiv mit dem Thema sexualisierte Gewalt auseinander und bietet umfassende Beratung und Unterstützung für Frauen* und Mädchen* ab 12 Jahren, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind sowie Unterstützung und Beratung für Bezugspersonen und Fachkräfte. Neben der direkten Hilfe für Betroffene und deren Bezugspersonen engagiert sich die Fachstelle in der Präventionsarbeit, führt Fortbildungen für Berufsgruppen durch und betreibt aktive Öffentlichkeits- sowie politische Arbeit, um das Thema in der Gesellschaft sichtbar zu machen und die Situation von (betroffenen) Frauen* zu verbessern.“

Wir, als Gleichstellungsbeauftragte der VG Bodenheim, unterstützen seit vielen Jahren diese Einrichtung – ob gezielt finanziell oder über gemeinsame Veranstaltungen.



Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim



Aktivitäten im Zeitverlauf

Januar 2025

Veröffentlichung im Nachrichtenblatt der VG Bodenheim (und auf der Homepage):

Vorankündigung zum „Internationalen Frauentag am 8. März“ - Frauenfrühstück am 22. März
(gemeinsam mit dem „Generationennetzwerk Bodenheim“)

Unser Gastvortrag: „Frauenherzen schlagen anders!“





Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim



Aktivitäten im Zeitverlauf

Januar 2025

Netzwerkveranstaltung „Ehrenamtliche Gleichstellungsbeauftragte“
(im Kreis Mainz-Bingen) beim Frauennotruf Mainz e. V. in Mainz





Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim



Aktivitäten im Zeitverlauf

März 2025

Veröffentlichung im Nachrichtenblatt der VG Bodenheim (und auf der Homepage):

Einladung zum Frauenfrühstück am 22. März (gemeinsam mit dem „Generationennetzwerk Bodenheim“)

Unser Gastvortrag: „Frauenherzen schlagen anders!“

Dr. Vanessa Conin-Ohnsorge ist Medizinerin und Unternehmerin in Bodenheim.

Sie wird uns in die spannende und wichtige Thematik entführen von

Prävention und Vorsorge

Erkennen von weiblichen Symptomen

Auch Frauen brauchen Erste Hilfe

Denn: Frauenkörper ticken anders!





Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim



Aktivitäten im Zeitverlauf

März 2025

Durchführung des Frauenfrühstücks am 22. März (gemeinsam mit dem „Generationennetzwerk Bodenheim - Teilnehmerinnen: **60 Frauen** aus der VG Bodenheim





Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim



Aktivitäten im Zeitverlauf

April 2025

Veröffentlichung im Nachrichtenblatt der VG Bodenheim (und auf der Homepage):

Nachlese zum Frauenfrühstück am 22. März (gemeinsam mit dem „Generationennetzwerk Bodenheim“).

Post auf meiner privaten Facebook-Seite.

Austauschnachmittag „Ehrenamtliche Gleichstellungsbeauftragte“ in der Kreisverwaltung Ingelheim auf Einladung der hauptamtlichen Gleichstellungsbeauftragten des Kreises Mainz-Bingen Manuela Hansel.





Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim



Aktivitäten im Zeitverlauf

Mai 2025

Veröffentlichung im Nachrichtenblatt der VG Bodenheim (und auf der Homepage):

Vorankündigung Vortrag „Häusliche Gewalt“ am 27. Juni in Bodenheim (gemeinsam mit den Bodenheimer LandFrauen e. V.).



Post auf meiner privaten Facebook-Seite.



Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim



Aktivitäten im Zeitverlauf

Juni 2025

Einladung (Veröffentlichung im Nachrichtenblatt der VG Bodenheim und auf der Homepage) und **Durchführung der Veranstaltung „Häusliche Gewalt“** am 27. Juni in Bodenheim (gemeinsam mit den Bodenheimer LandFrauen e. V.).

Praxisvortrag von Renate Fischer, Mitglied der Landfrauen und 30 Jahre Erfahrung als kriminaltechnische Assistentin bei der Polizei.

„Häusliche Gewalt“ ist Gewalt in **engen sozialen** Beziehungen und ist weltweit das **häufigste Gewaltdelikt gegen Frauen**.

15 Teilnehmende (davon 2 Männer)





Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim



Aktivitäten im Zeitverlauf

Juni 2025

Teilnahme Jubiläumsfeier 15 Jahre ISUV e. V. Mainz (Interessensverband Unterhalt und Familienrecht) am 26. Juni in Mainz-Laubenheim.

Gemeinsame Veranstaltung in 2026 geplant





Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim



Aktivitäten im Zeitverlauf

Juli 2025

Veröffentlichung im Nachrichtenblatt der VG Bodenheim (und auf der Homepage) und Posts auf meiner privaten Facebook-Seite:

Nachlese Vortrag „Häusliche Gewalt“ am 27. Juni in Bodenheim

Ausführlicher Bericht im „Journal LOKAL“ von Sabine Longerich

<https://journal-lokal.de/hinschauen-helfen-schuetzen-wenn-das-zuhause-zum-tatort-wird/>



Bodenheim, 11. September 2025 - ©Heike Hermes



Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim



Aktivitäten im Zeitverlauf

Ausblick 1

Veranstaltung „Sexualisierte Gewalt“ am 14. November 2025 in Bodenheim,
gemeinsam mit dem „Frauennotruf Mainz e. V.“, Referentin Eva Jochmann
(Fortsetzungsveranstaltung „Häusliche Gewalt“)

„Sexualisierte Gewalt“ vs. „Häusliche Gewalt“

Der Frauennotruf Mainz e. V. ist die Fachstelle zum Thema „Sexualisierte Gewalt“.



(Siehe auch Homepage der VG anlässlich des „Internationalen Tags gegen Gewalt an Frauen“ – seit 1981 jedes Jahr am 25. November!)



Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim



Aktivitäten im Zeitverlauf

Ausblick 2

Frauenfrühstücks am 14. März 2026 (gemeinsam mit dem „Generationennetzwerk Bodenheim“)

Referentin angefragt





Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeinde Bodenheim



Aktivitäten im Zeitverlauf

Abschließend: Alle relevanten Presseinformationen sind ersichtlich unter
<https://www.vg-bodenheim.de/rathaus/gleichstellungsbeauftragte/aktuelle-informationen/>

The screenshot shows the website interface for 'Verbandsgemeinde Bodenheim'. The header includes the logo, the text 'Verbandsgemeinde Bodenheim Ein starkes Stück Rheinhessen', a link for 'Hinweise zur Barrierefreiheit', and navigation options for 'Suche' and 'Menü'. The main content area displays a list of activities with dates and titles:

- 17.07.2025: **Nachlese zum Vortrag „Häusliche Gewalt“**
- 16.07.2025: **Hinschauen. Helfen. Schützen: Wenn das Zuhause zum Tatort wird.**
- 24.04.2025: **5 Jahre Männertelefon**
- 29.01.2025: **Vertrauliche Hilfe nach Gewalt gegen Frauen**

On the right side of the page, there is a sidebar menu with the following items:

- > Grußwort
- > Kontakte & Sprechzeiten
- > Aktuelle Informationen



Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim

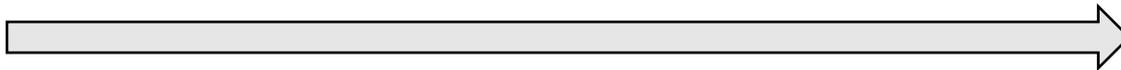


Aktivitäten im Zeitverlauf

Abschließend:

Alle relevanten Pressemitteilungen sind ersichtlich unter
<https://www.vg-bodenheim.de/rathaus/gleichstellungsbeauftragte/aktuelle-informationen/>

Beispiel



vg-bodenhei... / 071-pm-...17042025

PRESEDIENST

**MINISTERIUM FÜR FAMILIE, FRAUEN,
KULTUR UND INTEGRATION**

Verantwortlich (f.S.d.P.)
Nils Dettki
Pressesprecher
Telefon 06131 16-5632
Telefax 06131 1617-5632
Nils.Dettki@mffki.rlp.de
pressestelle@mffki.rlp.de

Mainz, 17.04.2025
Nr. 071

5 Jahre Männertelefon
Unterstützung für gewaltbetroffene Männer in Rheinland-Pfalz

Am 22. April 2025 feiert das Männerhilfetelefon sein fünfjähriges Bestehen. Seit seiner Einführung bietet das Hilfetelefon gewaltbetroffenen Männern bundesweit kostenlose und anonyme Unterstützung. Häusliche Gewalt betrifft nicht nur Frauen – auch Männer sind Opfer von Gewalt in partnerschaftlichen Beziehungen. Zwar sind weiterhin die meisten Betroffenen Frauen (etwa 80 % der Opfer bei partnerschaftlicher Gewalt), dennoch bleibt das Thema Gewalt gegen Männer häufig ein Tabu. Es widerspricht traditionellen Rollenbildern, was es vielen Männern erschwert, ihre Erfahrungen offen



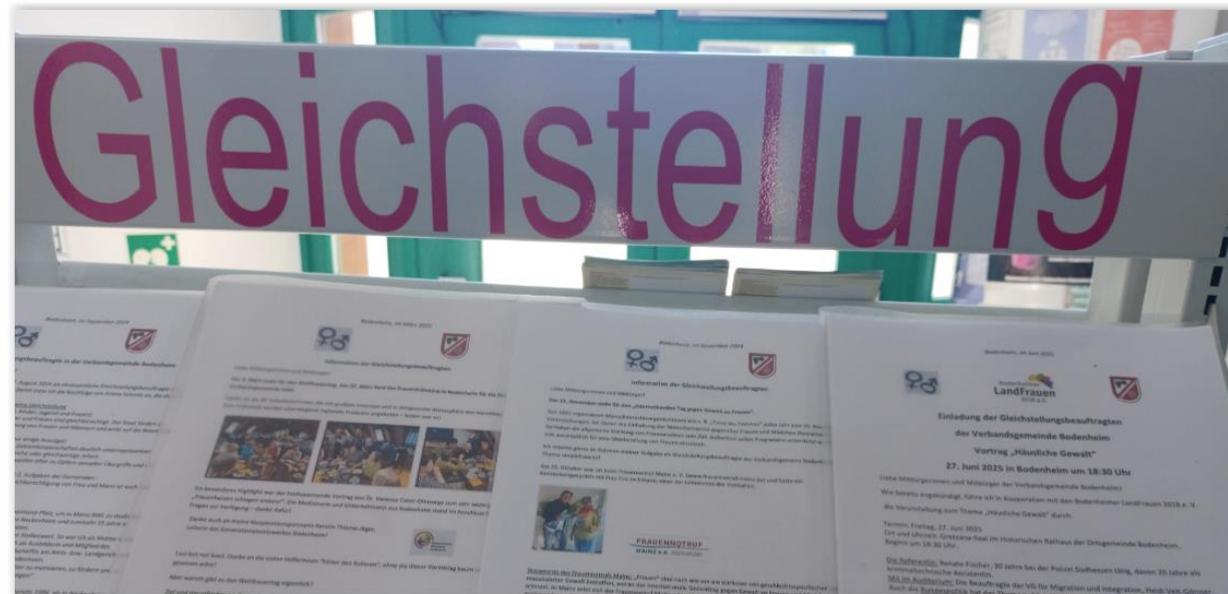
Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeinde Bodenheim



Aktivitäten im Zeitverlauf

Abschließend:

Alle meine Informationen und Flyer/Broschüren relevanter Institutionen liegen als Printversion im Eingangsbereich des Rathauses der Verbandsgemeinde aus...





Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeinde Bodenheim



Kontakt Daten

Heike Hermes
Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeinde Bodenheim
Am Dollesplatz 1
55294 Bodenheim

Festnetz: 06135/72-122 (AB)
Mobil: 0171 4964963
Mail: gleichstellungsbeauftragte@vg-bodenheim.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung





Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim



Danke!

„Last but not least“

Herzlichen Dank an die Verbandsgemeindeverwaltung für ihre freundliche Unterstützung, insbesondere an

- das E-Government, Frau Mück und Herrn Schrank
- das Nachrichtenblatt, Frau Oswald
- die IT-Abteilung, Herrn Senker und Herrn Trojahn

Die ausführliche Version meiner Präsentation liegt dem Sitzungsdienst, Herrn Hennig, im PDF-Format vor.

Bei Fragen bitte gerne melden.



Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeine Bodenheim



Anhang

Presseveröffentlichungen

Nachrichtenblatt der VG Bodenheim

Journal LOKAL (Unabhängiges Monatsmagazin - mit freundlicher Genehmigung Zeitungsverlag Schenk)



Neue Gleichstellungsbeauftragte in der Verbandsgemeinde Bodenheim

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Ich bin Heike Hermes und wurde am 27. August 2024 als ehrenamtliche Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeinde Bodenheim bestellt. Damit trete ich die Nachfolge von Ariane Schmitt an, die diese Funktion 15 Jahre innehatte.

Ein paar Hintergrundinformationen zum Thema Gleichstellung

(Quelle: Ministerium für Integration, Familie, Kinder, Jugend und Frauen):

Im Artikel 3 Abs. 2 Grundgesetz steht, "Männer und Frauen sind gleichberechtigt. Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin."

Trotz der bereits erzielten Fortschritte gilt (hier nur einige Auszüge):

- Frauen sind nach wie vor in den kommunalen Gebietskörperschaften deutlich unterrepräsentiert.
- Frauen erhalten nicht den gleichen Lohn für gleiche oder gleichwertige Arbeit.
- Sexuelle Gewalt trifft überwiegend Frauen; sie werden öfter zu Opfern sexueller Übergriffe und von Beziehungstaten.

Auszug aus der Gemeindeordnung (31.1.94/15.6.15), § 2, Aufgaben der Gemeinden:

(6) "Die Verwirklichung des Verfassungsauftrags der Gleichberechtigung von Frau und Mann ist auch eine Aufgabe der Gemeinden..."

Nun ein paar Sätze zu mir:

Ich kam 1978 aus meiner Geburtsheimat, dem nördlichen Rheinland-Pfalz, um in Mainz BWL zu studieren. Seit 35 Jahren lebe ich in der Verbandsgemeinde, davon 20 Jahre in Nackenheim und nunmehr 15 Jahre in Bodenheim. Ich habe einen Sohn und eine Enkelin von 11 Monaten.

Ehrenamtliche Tätigkeiten hatten und haben bei mir einen hohen Stellenwert. So war ich als Mutter in den Schulen meines Sohnes und im Sport ehrenamtlich tätig, beruflich als Ausbilderin und Mitglied des Prüfungsausschusses der IHK in Mainz. Seit 6 Jahren bin ich Jugendschöffin am Amts- bzw. Landgericht in Mainz. Seit über 10 Jahren engagiere ich mich in der Kommunalpolitik in Bodenheim.

Meine Herzenssache ist, Frauen für kommunale (politische) Ehrenämter zu motivieren, zu fördern und zu stärken, denn „nur, wenn du dich bewegst, kannst du auch etwas bewegen“.

Meine ersten Berührungspunkte zum Thema „Gleichstellung“ hatte ich bereits 1996, als in Nackenheim ein Team engagierter Mütter den Arbeitskreis „Betreuende Grundschule“ gründete. Dank der starken Unterstützung der damaligen Gleichstellungsbeauftragten Christina Göth aus Gau-Bischofsheim und des Bürgermeisters der Verbandsgemeinde, Gerhard Krämer, wurde die „Betreuende Grundschule“ (mit Ferienbetreuung) in der gesamten Verbandsgemeinde eingeführt und hat aktuell stolze 456 Betreuungsplätze (von 974 Grundschülerinnen und Grundschulern).

Ich freue mich auf das neue Ehrenamt und die vielseitigen und verantwortungsvollen Aufgaben, die mich erwarten.

Das ist heute die erste Info meinerseits. Bitte sprechen Sie mich an - ob persönlich, telefonisch oder auf dem elektronischen Weg.



*Bis bald und herzliche Grüße
Ihre und Eure Heike Herr
Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeinde Bodenheim
Telefon 06135/72-122 (Linienservice)
Mail: gleichstellungsbeauftragte@vg-bodenheim.de
Internet: www.vg-bodenheim.de (Menü: Rathaus)
Gleichstellungsbeauftragte*

25. November - Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen



Information der
Gleichstellungsbeauftragten



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Der 25. November steht für den „Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen“.

Seit 1981 organisieren Menschenrechtsorganisationen, wie „Terre des Femmes“, jedes Jahr zum 25. November Veranstaltungen, bei denen die Einhaltung der Menschenrechte gegenüber Frauen und Mädchen thematisiert werden. Sie haben die allgemeine Stärkung von Frauenrechten zum Ziel. Außerdem sollen Programme unterstützt werden, die sich ausdrücklich für eine Gleichstellung von Frauen einsetzen.

Ich möchte gerne im Rahmen meiner Aufgabe als Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeinde Bodenheim für dieses Thema sensibilisieren!

Am 25. Oktober war ich beim Frauennotruf Mainz e. V. (www.frauennotruf-mainz.de) und hatte ein Kennenlerngespräch mit Frau Eva Jochmann, einer der Leiterinnen der Institution.



FRAUENNOTRUF
MAINZ e.V. FACHSTELLE ZUM THEMA
SEXUALISIERTE GEWALT

Statements des Frauennotrufs Mainz: „Frauen sind nach wie vor am stärksten von geschlechtsspezifischer und sexualisierter Gewalt betroffen, woran der Internationale Gedenktag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen seit 1981 erinnert. In Mainz setzt sich der Frauennotruf Mainz e.V. seit 1979 intensiv mit dem Thema sexualisierter Gewalt auseinander. Er bietet umfassende Beratung und Unterstützung für Frauen und Mädchen ab 12 Jahren, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind, sowie Unterstützung und Beratung für Bezugspersonen und Fachkräfte. Neben der direkten Hilfe für Betroffene und deren Bezugspersonen engagiert sich die Fachstelle in der Präventionsarbeit, führt Fortbildungen für Berufsgruppen durch und betreibt aktive Öffentlichkeits- sowie politische Arbeit, um das Thema in der Gesellschaft sichtbarer zu machen und die Situation von (betroffenen) Frauen zu verbessern.“

Die Gleichstellungsbeauftragten der VG Bodenheim unterstützen seit vielen Jahren diese Einrichtung – ob gezielt finanziell oder über gemeinsame Veranstaltungen.

Im nächsten Jahr habe ich vor, wieder eine gemeinsame Veranstaltung mit dem Frauennotruf Mainz durchzuführen.

Bitte sprechen Sie mich an - ob persönlich, telefonisch oder auf dem elektronischen Weg.



*Bis bald und herzliche Grüße
Ihre und Eure Heike Hermes
Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeinde Bodenheim*

Telefon 06135/72-122 (AB)

Mail:

gleichstellungsbeauftragte@vg-bodenheim.de

Internet: www.vg-bodenheim.de

(Menü: Rathaus – Gleichstellungsbeauftragte)



Nachrichtenblatt

der Verbandsgemeinde BODENHEIM

und der Gemeinden: Bodenheim • Gau-Bischofsheim • Harxheim • Lörzweiler • Nackenheim

50. Jahrgang

Freitag, 7. März 2025

Ausgabe 10/2025

Bodenheim



Gau-Bischofsheim



Harxheim



Lörzweiler



Nackenheim



Zum internationalen Frauentag am 8. März



Generationen Netzwerk Bodenheim

Einladung zum Frauenfrühstück am Samstag, 22. März 2025, 9.30 – 12.00 Uhr

Liebe Mitbürgerinnen!

Wie schon Ende Januar angekündigt, laden wir Sie gerne zum alljährlichen Frauenfrühstück ein und freuen uns über Ihre Teilnahme.

Unser Gastvortrag: „Frauenherzen schlagen anders!“

Dr. Vanessa Conin-Ohnsorge ist Medizinerin und Unternehmerin in Bodenheim. Sie wird uns in die spannende und wichtige Thematik entführen von

- Prävention und Vorsorge
- Erkennen von weiblichen Symptomen
- Auch Frauen brauchen Erste Hilfe

Denn: Frauenkörper ticken anders!

Wo: Rathaus der Verbandsgemeinde Bodenheim
Sitzungssaal 3. OG
Am Dollesplatz 1, 55294 Bodenheim



Obolus: 5,00 Euro (inkl. Verpflegung)
Bitte am Veranstaltungstag in bar mitbringen!

Wer: Verbandsgemeinde Bodenheim, Gleichstellungsbeauftragte
Ortsgemeinde Bodenheim, Generationen-Netzwerk/Seniorenbüro

Nur nach Anmeldung bis Dienstag, 18. März

bei Heike Hermes unter gleichstellungsbeauftragte@vg-bodenheim.de oder bei Kerstin Thieme-Jäger: Tel. 06135 926 023, generationen-netzwerk@bodenheim.de



Information der Gleichstellungsbeauftragten



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Der 8. März steht für den Weltfrauentag. Am 22. März fand das Frauenfrühstück in Bodenheim für die Frauen in der Verbandsgemeinde statt.

Danke an die 60 Teilnehmerinnen, die mit großem Interesse und in entspannter Atmosphäre den Vormittag genossen. Zum Frühstück wurden überwiegend regionale Produkte angeboten – lecker war es!



Ein besonderes Highlight war der hochspannende Vortrag von Dr. Vanessa Conin-Ohnsorge zum sehr wichtigen Thema „Frauenherzen schlagen anders!“. Die Medizinerin und Unternehmerin aus Bodenheim stand im Anschluss für viele Fragen zur Verfügung – danke dafür!

Danke auch an meine Kooperationspartnerin Kerstin Thieme-Jäger, Leiterin des Generationennetzwerkes Bodenheim!



Last but not least: Danke an die vielen Helferinnen "hinter den Kulissen", ohne die dieser Vormittag kaum zu leisten gewesen wäre!

Aber warum gibt es den Weltfrauentag eigentlich?

Ziel und Hauptforderung dieses Tages war das Frauenwahlrecht. Damit war der Internationale Frauentag offiziell ins Leben gerufen. Am 19. März 1911 fand daraufhin in Dänemark, Deutschland, Österreich, der Schweiz und den USA der erste Frauentag statt.

Am 8. März 2025 lud die UN ein, den Internationalen Frauentag unter dem Motto „Für alle Frauen und Mädchen: Rechte. Gleichstellung. Empowerment.“ zu feiern

Das Frauenfrühstück findet voraussichtlich im nächsten Jahr am 14. März statt.

Bitte sprechen Sie mich bei Fragen der Gleichstellung an - ob persönlich, telefonisch oder schriftlich.



Bis bald und herzliche Grüße
Ihre und eure Heike Hermes
Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeinde Bodenheim
Festnetz: 06135/72-122 (AB); Mobil: 0171 4964963
Mail: gleichstellungsbeauftragte@vg-bodenheim.de



Vorankündigung der Gleichstellungsbeauftragten
Vortrag „Häusliche Gewalt“
27. Juni 2025 in Bodenheim um 18:30 Uhr



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger der Verbandsgemeinde Bodenheim!

In Kooperation mit den Bodenheimer LandFrauen 2018 e.V. führe ich eine Veranstaltung zum sehr wichtigen Thema „Häusliche Gewalt“ durch.

Bitte den Termin vormerken! Details erfolgen im Nachrichtenblatt KW 25/2025.

Termin: 27. Juni 2025

Ort und Uhrzeit: Grezzana-Saal im Historischen Rathaus der Ortsgemeinde Bodenheim, Beginn um 18:30 Uhr.

Die Landfrauen und ich freuen uns schon jetzt über Ihr Interesse und Ihre Teilnahme!

Bitte sprechen Sie mich an - ob persönlich, telefonisch oder auf dem elektronischen Weg.



*Bis bald und herzliche Grüße
Ihre und eure Heike Hermes*

Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeinde Bodenheim

Festnetz: 06135/72-122 (AB)

Mobil: 0171 4964963

Mail: gleichstellungsbeauftragte@vg-bodenheim.de

Internet: www.vg-bodenheim.de (Menü: Rathaus – Gleichstellungsbeauftragte)



**Einladung der Gleichstellungsbeauftragten
der Verbandsgemeinde Bodenheim
Vortrag „Häusliche Gewalt“
27. Juni 2025 in Bodenheim um 18:30 Uhr**

liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger der Verbandsgemeinde Bodenheim!

Wie bereits angekündigt, führe ich in Kooperation mit den Bodenheimer LandFrauen 2018 e. V. die Veranstaltung zum Thema „Häusliche Gewalt“ durch.

Termin: Freitag, 27. Juni 2025

Ort und Uhrzeit: Grezzana-Saal im Historischen Rathaus der Ortsgemeinde Bodenheim, Beginn um 18:30 Uhr

Die Referentin: Renate Fischer, Mitglied der Landfrauen und 30 Jahre Erfahrung u. a. als kriminaltechnische Assistentin bei der Polizei in Südhessen.

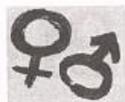
Mit im Auditorium: Die Beauftragte der VG für Migration und Integration, Heidi Veit-Göner. Auch die Bundespolitik hat das Thema auf ihre Agenda geschrieben: Deutliche Worte von Justizministerin Hubig: "Das Ausmaß häuslicher Gewalt in Deutschland ist erschreckend". Sie will mit einem Maßnahmenkatalog gegensteuern (veröffentlicht 21.5.25).

Bitte lassen Sie sich auf das Thema ein und diskutieren Sie mit uns. Es geht uns alle an – nicht nur potenziell Betroffene: ein gesamtgesellschaftliches Problem!

Die Landfrauen und ich freuen uns über Ihr Interesse! Die Teilnahme ist kostenfrei. Ein kleiner Imbiss steht bereit.

Ich danke, wie immer, für die Kontaktaufnahme - ob persönlich, telefonisch oder auf dem elektronischen Weg.

Bis bald und herzliche Grüße
Ihre und eure Heike Herme



Nachlese der Gleichstellungsbeauftragten zum Vortrag „Häusliche Gewalt“

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger der Verbandsgemeinde Bodenheim!

Am 27. Juni 2025 fand die Veranstaltung zum Thema „Häusliche Gewalt“ in Bodenheim statt.

Herzlichen Dank für Ihre und eure Teilnahme, die kritische inhaltliche Auseinandersetzung und die weiterführende wertvolle, intensive Diskussion!



Gewalt gegen Frauen (und Männer) ist keine Privatsache – sie ist ein gesamtgesellschaftliches Problem, das uns alle angeht!

Mein besonderer Dank geht nochmal an die Referentin Renate Fischer mit ihrem lebhaften Praxisvortrag, an die Bodenheimer Landfrauen für die kulinarische Bereicherung des Abends und an Sabine Longerich, Journal LOKAL, für den eindrucksvollen redaktionellen Beitrag!
(Siehe unter <https://journal-lokal.de/hinschauen-helfen-schuetzen-wenn-das-zuhause-zum-tatort-wird/>)

Wie bereits angekündigt, findet die Fortsetzungsveranstaltung unter dem Thema „Sexualisierte Gewalt“ am Abend des 14.11.25 in Bodenheim statt. Bitte den Termin gerne vormerken. Referentin ist Eva Jochmann vom „Frauennotruf Mainz e. V.“!

Ich danke, wie immer, für die Kontaktaufnahme - ob persönlich, telefonisch oder auf dem elektronischen Weg.

Bis bald und herzliche Grüße
Ihre und eure Heike Hermes



„Hinschauen. Helfen. Schützen: Wenn das Zuhause zum Tatort wird“

GEWALT » Veranstaltung in Bodenheim rückt häusliche Gewalt ins Licht

BODENHEIM • Es war ein Abend der offenen Worte, der schmerzhaften Wahrheiten – und der Hoffnung auf Veränderung. Unter der Leitung von Heike Hermes, seit August 2024 Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeinde Bodenheim, fand im voll besetzten Grezzana-Saal des Rathauses eine eindrucksvolle Informations- und Diskussionsveranstaltung zum Thema „Häusliche Gewalt in engen sozialen Beziehungen“ statt – ein dringender Appell gegen das Schweigen.

Unterstützt wurde Hermes tatkräftig von den Bodenheimer Landfrauen unter Leitung von Gabriele Schuster, die die Gäste nicht nur mit regionaler Verpflegung, sondern auch mit solidarischer Präsenz begleiteten.

Das Ziel des Abends: informieren, enttabuisieren, helfen – und deutlich machen, dass häusliche Gewalt kein privates, sondern ein gesellschaftliches Problem ist. Hermes: „Gewalt in engen Beziehungen findet in allen Bildungs-, Alters- und Gesellschaftsschichten statt. Sie verletzt die Würde und das Selbstbestimmungsrecht von Menschen – und sie ist niemals die Schuld des Opfers.“

Mit eindrucklichen Zahlen und Fakten untermauerte Hermes die Dringlichkeit des Themas: Während Frauen den Großteil der Betroffenen stellen, machen männliche Opfer rund 20 bis 30 Prozent aus – und werden in der öffentlichen Wahrnehmung kaum gesehen. Ein Punkt, den auch



Das Thema „Häusliche Gewalt“ stieß auf großes Interesse in Bodenheim. Fotos: Sabine Longerich

– unabhängig vom Geschlecht – und dass eine Anzeige nicht mehr zurückgezogen werden kann, da sie von der Staatsanwaltschaft gestellt wird. Ihr eindringlicher Rat: „Nicht wegschauen. Auch wenn Hilfe abgelehnt wird – handeln Sie trotzdem.“

Markus Kny vom Interessenverband Unterhalt und Familienrecht (ISUV) brachte als erfahrener Verfahrensbeistand ein: „Kinder leiden in allen Konstellationen. Es geht nicht nur um Schläge – auch psychische Gewalt und Alkoholmissbrauch hinterlassen Narben.“ Und selbst das Jugendamt stoße immer wieder an seine Grenzen, wie eine ehemalige Kita-Leiterin aus dem Publikum berichtete, was Kny bestätigte. In einem konkreten Fall einer alkoholkranken Mutter konnte nicht eingegriffen werden, da äußere Anzeichen fehlten: „Die Kinder waren satt und gut angezogen – das reicht oft als Schutzschild.“

Die Veranstaltung zeigte klar: Es braucht mehr Wissen, mehr Zivilcourage – und mehr staatliche Unterstützung. Hermes sammelte Ideen aus dem Publikum, zum Beispiel, Jugendämter personell besser auszustatten, Männer gezielter zu unterstützen und dem gesellschaftlichen Verrohungsprozess aktiv entgegenzuwirken – in Familien, Schulen, Kitas und

mehr Sichtbarkeit für Männer, die von Partnergewalt betroffen sind. „Sagen Sie bitte Partner*innen“, so sein Appell an Hermes – und wurde gehört.

Im anschließenden Interview mit dieser Zeitung schilderte er eindrucksvoll seine Erfahrungen mit einer alkoholkranken Partnerin und die jahrelange Belastung für seine Töchter und ihn selbst: „Wir lebten offen mit dem Thema, doch wir waren machtlos. Die Kinder litten unter Ängsten, sogar Selbstmordgedanken. Ich entwickelte eine Co-Abhängigkeit und

blieb – wie so viele Betroffene – aus falsch verstandener Verantwortung. Bis meine Frau am Alkohol starb.“ Er machte deutlich: Auch Väter brauchen Anlaufstellen und Verständnis – jenseits von Vorurteilen.

Dass häusliche Gewalt oft schwer zu erkennen und noch schwerer zu stoppen ist, zeigte Renate Fischer auf, die als langjährige Spurensicherungsbeamtin bei der hessischen Polizei berufliche Einblicke in reale Fälle gab. Sie betonte, dass die Polizei klar zwischen Täter und Opfer trennt



„Wir dürfen nicht länger schweigen. Ich bin für alle da – für Frauen und Männer. Wer Gewalt vermutet, muss hinschauen, hinhören und handeln. Auch wenn es unbequem ist.“

Anlaufstellen finden Betroffene unter: <https://mffki.rlp.de/themen/frauen/gewalt-gegen-frauen-und-maedchen> und <https://www.maennerhelfetelefon.de/>

von Sabine Longerich •

Mal
was anderes

SCHNEIDER MEISTERBETRIEB GbR

Thomas Schneider · Raumausstatter Meister
Alex Schneider · Maler- & Lackierer Meister



- Maler-, Tapezier- & Lackierarbeiten
- Fassaden
- reiner Natur Kalkputz
- Bodenbeläge
- Insektenschutz & Plissee nach Maß

55296 Harxheim · Bahnhofstraße 25A · Telefon 06138 - 90 27 67
www.schneider-raumausstattung.de · www.schneider-meistermaler.de
Mail: info@schneider-raumausstattung.de

● **Haushaltsauflösung** ●
● **Entrümpelung** ●

Schnell - Günstig - Besenrein

Verwertbares wird angerechnet!

Mobil 01 71 - 5 26 19 88
Schurzig Oppenheim

www.mainzer-hospiz.de

**Mobile – Der ambulante
Kinder- und Jugendhospizdienst**



Unterstützung
und Begleitung
lebensverkürzend
erkrankter Kinder,