

## Rufnummern für den Notfall

<b>Polizei</b>	Notruf	110
<b>Feuerwehr</b>	Notruf	112
<b>Notfalldienst (Rettungsdienst)</b>	Notruf (Bei akuten lebensbedrohlichen Notfällen wie starken Herzbeschwerden, Bewusstlosigkeit, schweren Verbrennungen o. ä)	112
<b>Polizeiinspektion Oppenheim</b>	An der Festwiese 15	06133 / 933 - 0
Beratungsstelle bei Vergiftungen der Uni-Klinik Mainz	<b>Giftnotruf</b>	06131 / 19240
<b>Caritas-Sozialstation Bodenheim</b>	24-Stunden-Erreichbarkeit	06135 / 2468
<b>Gasversorgung e-rp Alzey</b>	Störungsnummer	0700 / 00044033
EWR Netz GmbH	EWR (während der üblichen Geschäftszeiten)	06241 / 848300
<b>Erdgas-/Stromversorgung</b>	Störungsnummer (rund um die Uhr)	0800 / 1848800
Stadtwerke Mainz ( <b>Stromversorgung nur Ortsgemeinde Lörzweiler</b> )	Störungsnummer	06131 / 127001
<b>Wasserversorgung</b> Rheinhessen-Pfalz GmbH	Notruf (24h Bereitschaft)	06135 / 6500
Wirtschaftsbetrieb der Stadt Mainz	Störungsnummer über die Berufsfeuerwehr Mainz	06131 / 124580
<b>Entwässerung/Abwasser/Kanal</b>		
<b>PYUR (Kabelfernsehen)</b>	Störungsnummer	030 / 25 777 333
Deutsche <b>Telekom</b>	Telefon, ISDN, DSL T-Online	0800 / 3302000 0180 / 5345345

## Wichtige Rufnummern / Kontakte

### Abfallwirtschaftsbetrieb

Abfallberatung: 06132 / 787 – 7080  
Abfall-Gebührenberatung: 06132 / 787 – 7070  
[www.awb-mainz-bingen.de](http://www.awb-mainz-bingen.de) E-Mail: [awb@awb-mainz-bingen.de](mailto:awb@awb-mainz-bingen.de)

### Deutsche Rentenversicherung Rheinland-Pfalz

0800 / 100048016

[www.deutsche-rentenversicherung-rlp.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-rlp.de)

### Hilfs-, Sanitäts- und Wohlfahrtsorganisationen

#### *Caritas - Pflegestützpunkt Bodenheim*

Am Reichsritterstift 3, 55294 Bodenheim 06135 / 9339547

Beratung rund um die Pflege

Mail: [sabine.weinheimer@pflegestuuetzpunkte.rlp.de](mailto:sabine.weinheimer@pflegestuuetzpunkte.rlp.de)

#### *Caritas Sozialstation / Ambulantes Hilfezentrum*

Häusliche Kranken- und Altenpflege

Am Reichsritterstift 3, 55294 Bodenheim 06135 / 2468

Mo. – Fr. 8:30 – 16:00 Uhr

#### *CaritasSeniorenbegleitedienst*

Ansprechpartner in Bodenheim: Oliver Gerhard, Gemeindereferent

Mail: [oliver.gerhard@gmx.de](mailto:oliver.gerhard@gmx.de)

[www.drk-mainz.de](http://www.drk-mainz.de)

E-Mail: [info@drk-mainz.de](mailto:info@drk-mainz.de)

#### *Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Mainz-Bingen*

Mitternachtsgasse 6, 55116 Mainz

06131 / 269-31

HausnotrufService Mail: [hausnotruf-service@drk-mainz.de](mailto:hausnotruf-service@drk-mainz.de)

06131 / 269-34

MenüService Mail: [menueservice@drk-mainz.de](mailto:menueservice@drk-mainz.de)

06136 / 3368

Betreuungsverein Mail: [betreuungsverein@drk-mainz.de](mailto:betreuungsverein@drk-mainz.de)

06131 / 269-20

Ausbildung in Erster Hilfe Mail: [ausbildung@drk-mainz.de](mailto:ausbildung@drk-mainz.de)

[www.drk-vgbodenheim.de](http://www.drk-vgbodenheim.de)

06135 / 1766

#### *Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein in der VG Bodenheim*

Henri-Dunant-Str. 1, 55299 Nackenheim

- Sanitätsdienst bei Veranstaltungen

- Ausbildung

- Verpflegung auch außer Haus

- Rettungsfahrten

- Katastrophenschutz

- Betreuungsdienst

- Feuerwehrbereitschaft

- Blutspende

- Jugendrotkreuz

- Sozialarbeit mit Seniorencafé und Seniorengymnastik

06138 / 6504 oder 7317

#### *Malteser Hilfsdienst - Verbandsgemeinde Bodenheim*

Königstuhlstraße 17, 55296 Lörzweiler

- Sanitätsausbildung

- Erste Hilfe-Kurse / EH mit Kind

- Kinder- und Jugendgruppen

- Katastrophenschutz

- Sanitäts- und Betreuungsdienste bei Veranstaltungen

06133 / 572130

#### *Diakonisches Werk Mainz-Bingen*

Ev. Psychologische Beratungsstelle - epb

E-Mail: [epb.oppenheim@gmx.de](mailto:epb.oppenheim@gmx.de)

Erziehungs- und Familienberatung, Psychologische Diagnostik

Postplatz 1, 55276 Oppenheim

[www.erziehungsberatung-mainz-bingen.de](http://www.erziehungsberatung-mainz-bingen.de)

<b>Sorgentelefon der landwirtschaftlichen Familienberatung der Kirchen</b> <b>Di 9 - 17 Uhr, Mi und Do 9 - 12 Uhr</b>	06321 / 576808
<b>Sozialpsychiatrischer Dienst:</b> KV Mainz-Bingen, Georg-Rückert-Str. 11, 55218 Ingelheim Für die VG Bodenheim: Herr Jung Sprechstunden nach Vereinbarung	06132 / 787-0 (Zentrale) Fax: 06132 / 787-4293 06132 / 787-4266, E-Mail: <a href="mailto:alloys.jung@mainz-bingen.de">alloys.jung@mainz-bingen.de</a>
<b>Weisser Ring</b> Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen und zur Verhütung von Straftaten e.V. Bundesgeschäftsstelle: Weberstraße 16, 55130 Mainz <b>Bundesweites Opfer-Telefon</b>	<a href="http://www.weisser-ring.de">www.weisser-ring.de</a> 06131/8303-0 Fax: 06131/8303-45 E-Mail: <a href="mailto:info@weisser-ring.de">info@weisser-ring.de</a> <b>116 006</b>
<b>VdK Ortsverband Bodenheim-Nackenheim</b> <a href="http://www.vdk.de/ov-bodenheim-nackenheim">www.vdk.de/ov-bodenheim-nackenheim</a> Vorsitzende: Heidi Schlütter	06135/5805
<b>VdK Ortsverband Harxheim</b> <a href="http://www.vdk.de/ov-harxheim">www.vdk.de/ov-harxheim</a> Vorsitzender: Oliver Tiemann	06138 / 9812129
<b>VdK Ortsverband Gau-Bischofsheim/Lörzweiler/Mommenheim</b> <a href="http://www.vdk.de/gau-bischofsheim-loerzweiler-mommenheim">www.vdk.de/gau-bischofsheim-loerzweiler-mommenheim</a> Vorsitzende: Angelika Samland <b>Beratungstermine</b> über VdK Kreisverband Mainz-Bingen Erthalstr.1 - 55118 Mainz	06135 / 7069885 06131 / 6047230 E-Mail: <a href="mailto:kv-mainz-bingen@vdk.de">kv-mainz-bingen@vdk.de</a>
<b>Ökumenische Hospizarbeit Rhein-Selz e.V.</b> Am Markt 10, 55276 Oppenheim <a href="http://www.hospitz-rhein-selz.de">www.hospitz-rhein-selz.de</a> - Begleitung von schwerstkranken und sterbenden Menschen - Unterstützung von Angehörigen, Freunden und Nachbarn - Begleitung von Trauernden - Qualifizierung von ehrenamtlichen HospizhelferInnen - Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit	06133 – 571765 E-Mail: <a href="mailto:info@hospiz-rhein-selz.de">info@hospiz-rhein-selz.de</a>
<b>Kfz-Zulassungsstelle</b> Sant-Ambrogio-Ring 11, Oppenheim	06133 / 9403 – 0
<b>Kinderschutz</b> <b>Deutscher Kinderschutzbund</b> Orts- und Kreisverband Mainz e.V., Ludwigstr. 7, 55116 Mainz <a href="http://www.kinderschutzbund-mainz.de">www.kinderschutzbund-mainz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:geschäftsstelle@kinderschutzbund-mainz.de">geschäftsstelle@kinderschutzbund-mainz.de</a>	06131 / 614191
<b>Elterntelefon</b> (bundesweit kostenfrei) Telefonzeiten Mo-Fr, 9:00 – 11:00 Uhr / Di + Do 17:00 bis 19:00 Uhr E-Mail: <a href="mailto:elterntelefon@kinderschutzbund-mainz.de">elterntelefon@kinderschutzbund-mainz.de</a>	0800 / 1110550
<b>Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Mobile</b> Unterstützung und Begleitung von Familien mit einem lebensverkürzend erkrankten Kind oder Jugendlichen	E-Mail : <a href="mailto:kinderhospiz@mainzer-hospiz.de">kinderhospiz@mainzer-hospiz.de</a> 06131 / 235531
<b>Tagespflegebörse für Kinder:</b> E-Mail: <a href="mailto:kindertagespflege@mainz-bingen.de">kindertagespflege@mainz-bingen.de</a>	06132 / 787 – 3117
<b>Verdacht auf Kindesmisshandlungen:</b> Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD) der Kreisverwaltung (Außerhalb der Dienstzeiten sollten Hinweise auf Kindesmisshandlung bei der zuständigen Polizeidienststelle gemeldet werden, die sich über eine 24-Std.-Rufbereitschaft mit dem ASD in Verbindung setzt)	06132 / 787 – 3101

**Klima- und Umweltschutzbeauftragte**E-Mail: [wiedenhoeft.renate@mainz-bingen.de](mailto:wiedenhoeft.renate@mainz-bingen.de)

06132 / 787 – 1072

**Kreisvolkshochschule**[www.kvhs-mainz-bingen.de](http://www.kvhs-mainz-bingen.de)

06132 / 787 – 71 -00 bis -03

E-Mail: [info@kvhs-mainz-bingen.de](mailto:info@kvhs-mainz-bingen.de)**Netzwerke***Netzwerk – Demenz im Landkreis* [www.netzwerkdemenz-mainzbingen.de](http://www.netzwerkdemenz-mainzbingen.de)**Seniorennetzwerk Bodenheim „WiB – Wir in Bodenheim“**

Aktiv für ein Miteinander der Generationen

Caritas-Zentrum St. Alban, Am Reichsritterstift 3

- Generationen Hand in Hand „Jung trifft Alt“
- Wohnberatung
- „Digital sozial“: www, Smartphone und Tablet-Treff
- demenzfreundliche Gemeinde

06135/706818

E-Mail:

[k.thieme-jaeger@caritas-mz.de](mailto:k.thieme-jaeger@caritas-mz.de)

Sprechstunde Mo - Do nach

Vereinbarung

**Beratungsnetzwerk gegen Rechtsextremismus in Rheinland-Pfalz**

Landeskoordinierungsstelle im Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung, Rheinallee 97, 55118 Mainz

Rheinland-pfälzisches Aussteigerprogramm „(R)Auswege aus dem Extremismus“ - Beratung und Hilfen

Rückwege - aufsuchende Hilfe für junge Menschen, die in rechten Szenen Halt und Orientierung suchen

[www.demokratie-leben-rlp.de](http://www.demokratie-leben-rlp.de)E-Mail: [beratungsnetzwerk@lsjv.rlp.de](mailto:beratungsnetzwerk@lsjv.rlp.de)

06131 967185

0800 / 45 46 000

0800 / 45 46 000

E-Mail: [rueckwege@lsjv.rlp.de](mailto:rueckwege@lsjv.rlp.de)

Elterninitiative gegen Rechts - Hilfen für Eltern von rechtsextremistisch orientierten Jugendlichen

Beratung für Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt

06131 / 967–373

E-Mail: [elterninitiative@lsjv.rlp.de](mailto:elterninitiative@lsjv.rlp.de)

Hotline: 0151 10 59 47 99

[www.mpower-rlp.de](http://www.mpower-rlp.de)**Schwangeren- und Schwangerenkonfliktberatung***Diakonisches Werk Mainz-Bingen Beratungszentrum Oppenheim*

Am Markt 10, 55276 Oppenheim

Schwangerenberatungsstelle Caritasverband Mainz e. V.

Burgstraße 5, 55268 Nieder-Olm

06133 / 57899-12

06136/7520288

[n.czuprin@caritas-mz.de](mailto:n.czuprin@caritas-mz.de)[m.altherr@caritas-mz.de](mailto:m.altherr@caritas-mz.de)**Seniorenbeirat** Landkreis Mainz-Bingen

06132 / 787 – 3020

**Suchtberatungsstellen***Diakonisches Werk Mainz-Bingen – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen*

Di. 18:30 - 20:00 Uhr und Mi. 18:00 – 19:30 Uhr finden im Beratungszentrum 55276 Oppenheim, Am Markt 10, die Selbsthilfegruppen

für Menschen mit Suchtproblemen aller Arten statt.

Mittwochs parallel zur Betroffenenengruppe gibt es speziell für die Angehörigen ein eigenes Hilfsangebot.

Die Gruppen sind kostenlos und können ohne Voranmeldung besucht werden.

*Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)*Die telefonische **Sucht-Infoline** der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG) informiert kostenlos über

Abhängigkeitserkrankungen. Neben allgemeinen Informationen zum Thema Sucht gibt der Ansagetext spezielle Auskünfte zu den Suchtmitteln Alkohol, Medikamente, Cannabis und Glücksspiel.

Außerdem ist es möglich, sich mit der Eingabe der eigenen Postleitzahl anonym die nächste Selbsthilfe- und Suchtberatungsstelle sowie die nächstgelegene Beratungsstelle für Glücksspielsucht in Rheinland-Pfalz ansagen zu lassen.

06133 / 57899 -12 bis -16

0800 – 5511600

[www.lzg-rlp.de](http://www.lzg-rlp.de)**Umwelt- und Energieberatung**

Termine für ein Beratungsgespräch und weitere Informationen

06132 / 787 - 2170

E-Mail: [uebz@mainz-bingen.de](mailto:uebz@mainz-bingen.de)**Verein zur Förderung des ÖPNV Landkreis Mainz-Bingen e.V.**

Interessenvertretung und Beschwerden: Emil Weichlein, Essenheim

06136 / 8231

E-Mail: [e.weichlein@gmx.de](mailto:e.weichlein@gmx.de)**Veterinär- und Gesundheitsamt**

Große Langgasse 29, 55116 Mainz

06131 / 69333 - 0

**Aids-Beratung:**

06131 / 6933 - 4258

**Wohngift-Telefon**

0800 / 7293600 oder 06171 / 74213