

Rufnummern für den Notfall

| | | |
|--|--|----------------------------------|
| Polizei | Notruf | 110 |
| Feuerwehr | Notruf | 112 |
| Notfalldienst (Rettungsdienst) | Notruf (Bei akuten lebensbedrohlichen Notfällen wie starken Herzbeschwerden, Bewusstlosigkeit, schweren Verbrennungen o. ä) | 112 |
| Polizeiinspektion Oppenheim | An der Festwiese 15 | 06133 / 933 - 0 |
| Beratungsstelle bei Vergiftungen der Uni-Klinik Mainz | Giftnotruf | 06131 / 19240 |
| Caritas-Sozialstation Bodenheim | 24-Stunden-Erreichbarkeit | 06135 / 2468 |
| Gasversorgung e-rp Alzey | Störungsnummer | 0700 / 00044033 |
| EWR Netz GmbH | EWR (während der üblichen Geschäftszeiten) | 06241 / 848300 |
| Erdgas-/Stromversorgung | Störungsnummer (rund um die Uhr) | 0800 / 1848800 |
| Stadtwerke Mainz (Stromversorgung nur Ortsgemeinde Lörzweiler) | Störungsnummer | 06131 / 127001 |
| Wasserversorgung Rheinessen-Pfalz GmbH | Notruf (24h Bereitschaft) | 06135 / 6500 |
| Wirtschaftsbetrieb der Stadt Mainz | Störungsnummer über die Berufsfeuerwehr Mainz | 06131 / 124580 |
| Entwässerung/Abwasser/Kanal | | |
| PYUR (Kabelfernsehen) | Störungsnummer | 030 / 25 777 333 |
| Deutsche Telekom | Telefon, ISDN, DSL T-Online | 0800 / 3302000 0180 / 5345345 |

Wichtige Rufnummern / Kontakte

Abfallwirtschaftsbetrieb

Abfallberatung: 06132 / 787 – 7080
Abfall-Gebührenberatung: 06132 / 787 – 7070
www.awb-mainz-bingen.de E-Mail: awb@awb-mainz-bingen.de

0800 / 100048016

Deutsche Rentenversicherung Rheinland-Pfalz

www.deutsche-rentenversicherung-rlp.de

Hilfs-, Sanitäts- und Wohlfahrtsorganisationen

Caritas - Pflegestützpunkt Bodenheim 06135 / 9339547
Am Reichsritterstift 3, 55294 Bodenheim
Beratung rund um die Pflege
Mail: norbert.mottl@pflegestuetzpunkte.rlp.de

Caritas Sozialstation / Ambulantes Hilfezentrum 06135 / 2468
Häusliche Kranken- und Altenpflege
Am Reichsritterstift 3, 55294 Bodenheim
Mo. – Fr. 8:30 – 16:00 Uhr

Deutsches Rotes Kreuz, Sozialdienst 06131 / 269-0
Mitternachtsgasse 6, 55116 Mainz

Hausnotruf 06131 / 269-31

Häusliche Alten- und Krankenpflege durch die Sozialstation
in Nieder-Olm 06136 / 3368

Betreutes Reisen für Senioren 06131 / 269-39

Betreuungsverein 06131 / 269-37

Ausbildung in Erster Hilfe 06131 / 26920

Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein in der VG Bodenheim 06135 / 1766

Henri-Dunant-Str. 1, 55299 Nackenheim

- Sanitätsdienst bei Veranstaltungen

- Ausbildung

- Verpflegung auch außer Haus

- Rettungsfahrten

- Katastrophenschutz

- Betreuungsdienst

- Feuerwehrebereitschaft

- Blutspende

- Jugendrotkreuz

- Sozialarbeit mit Seniorencafé und Seniorengymnastik

www.drk-vgbodenheim.de

Malteser Hilfsdienst - Verbandsgemeinde Bodenheim 06138 / 6504 oder 7317
Königstuhlstraße 17, 55296 Lörzweiler

- Sanitätsausbildung

- Erste Hilfe-Kurse / EH mit Kind

- Kinder- und Jugendgruppen

- Katastrophenschutz

- Sanitäts- und Betreuungsdienste bei Veranstaltungen

Diakonisches Werk Mainz-Bingen 06133 / 572130

Ev. Psychologische Beratungsstelle - epb

E-Mail: epb.oppenheim@gmx.de

Erziehungs- und Familienberatung, Psychologische Diagnostik

Postplatz 1, 55276 Oppenheim

www.erziehungsberatung-mainz-bingen.de

Sorgentelefon der landwirtschaftlichen Familienberatung der Kirchen
Di 9 - 17 Uhr, Mi und Do 9 - 12 Uhr

06321 / 576808

Sozialpsychiatrischer Dienst:
KV Mainz-Bingen, Georg-Rückert-Str. 11, 55218 Ingelheim
Für die VG Bodenheim: Herr Jung
Sprechstunden nach Vereinbarung

06132 / 787-0 (Zentrale)
Fax: 06132 / 787-4293
06132 / 787-4266,
E-Mail: alloys.jung@mainz-bingen.de

Weisser Ring
Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen und zur Verhütung von Straftaten e.V.
Bundesgeschäftsstelle: Weberstraße 16, 55130 Mainz
Bundesweites Opfer-Telefon

www.weisser-ring.de
06131/8303-0
Fax: 06131/8303-45
E-Mail: info@weisser-ring.de
116 006

VdK Ortsverband Bodenheim-Nackenheim
www.vdk.de/ov-bodenheim-nackenheim
Vorsitzende: Hannelore Hartmann
Beratungstermine über VdK Kreisverband Mainz-Bingen
Erthalstr.1 - 55118 Mainz

0160 - 97514427
06131 / 6047230
E-Mail: kv-mainz-bingen@vdk.de

Kfz-Zulassungsstelle
Sant-Ambrogio-Ring 11, Oppenheim

06133 / 9403 – 0

Kinderschutz

Deutscher Kinderschutzbund

Orts- und Kreisverband Mainz e.V., Ludwigstr. 7, 55116 Mainz

www.kinderschutzbund-mainz.de

E-Mail: geschäftsstelle@kinderschutzbund-mainz.de

Elterntelefon (bundesweit kostenfrei)

Telefonzeiten Mo-Fr, 9:00 – 11:00 Uhr / Di + Do 17:00 bis 19:00 Uhr

E-Mail: elterntelefon@kinderschutzbund-mainz.de

Sprechstunde in der Verbandsgemeinde Bodenheim:

Di. 14:00 – 16:00 Uhr, Susanne Romahn, Dipl. Psychologin

Am Dollesplatz 1, Zimmer 126,

E-Mail: beratungsstelle.bodenheim@kinderschutzbund-mainz.de

06131 / 614191

0800 / 1110550

01577 / 9531006

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Mobile

Unterstützung und Begleitung von Familien mit einem lebensverkürzend erkrankten Kind oder Jugendlichen

E-Mail : kinderhospiz@mainzer-hospiz.de
06131 / 235531

Tagespflegebörse für Kinder:

E-Mail: kindertagespflege@mainz-bingen.de

06132 / 787 – 3117

Verdacht auf Kindesmisshandlungen:

Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD) der Kreisverwaltung (Außerhalb der Dienstzeiten sollten Hinweise auf Kindesmisshandlung bei der zuständigen Polizeidienststelle gemeldet werden, die sich über eine 24-Std.-Rufbereitschaft mit dem ASD in Verbindung setzt)

06132 / 787 – 3101

Klima- und Umweltschutzbeauftragter

Sprechzeiten jeden Mittwoch von 07:30 bis 08:30 Uhr

E-Mail: leufen-verkoyen.georg@mainz-bingen.de

06132 / 787 – 2175

Kreisvolkshochschule

www.kvhs-mainz-bingen.de

06132 / 787 – 71 -00 bis -03
E-Mail: info@kvhs-mainz-bingen.de

Netzwerke

Netzwerk – Demenz im Landkreis www.netzwerkdemenz-mainzbingen.de

Seniorennetzwerk Bodenheim „WiB – Wir in Bodenheim“

Aktiv für ein Miteinander der Generationen
Caritas-Zentrum St. Alban, Am Reichsritterstift 3

- Generationen Hand in Hand „Jung trifft Alt“
- Wohnberatung
- „Digital sozial“: www, Smartphone und Tablet-Treff
- demenzfreundliche Gemeinde

06135/706818

E-Mail:

k.thieme-jaeger@caritas-mz.de

Sprechstunde Mo - Do nach

Vereinbarung

Beratungsnetzwerk gegen Rechtsextremismus in Rheinland-Pfalz

Landeskoordinierungsstelle im Landesamt für Soziales, Jugend und
Versorgung, Rheinallee 97, 55118 Mainz

Rheinland-pfälzisches Aussteigerprogramm „(R)Auswege aus dem
Extremismus“ - Beratung und Hilfen

Rückwege - aufsuchende Hilfe für junge Menschen, die in rechten Szenen Halt
und Orientierung suchen

www.demokratie-leben.rlp.de

E-Mail: beratungsnetzwerk@lsjv.rlp.de

06131 967185

0800 / 45 46 000

0800 / 45 46 000

E-Mail: rueckwege@lsjv.rlp.de

Elterninitiative gegen Rechts - Hilfen für Eltern von rechtsextremistisch
orientierten Jugendlichen

Beratung für Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt

06131 / 967-373

E-Mail: elterninitiative@lsjv.rlp.de

Hotline: 0151 10 59 47 99

www.mpower-rlp.de

Schwangeren- und Schwangerenkonfliktberatung

Diakonisches Werk Mainz-Bingen Beratungszentrum Oppenheim

Postplatz 1, 55276 Oppenheim

Schwangerenberatungsstelle Caritasverband Mainz e. V.

Burgstraße 5, 55268 Nieder-Olm

06133 / 57899-12

06136/7520288

n.czuprin@caritas-mz.de

m.altherr@caritas-mz.de

Seniorenbeirat Landkreis Mainz-Bingen

06132 / 787 – 3020

Suchtberatungsstellen

Diakonisches Werk Mainz-Bingen – Selbsthilfegruppe für Menschen mit
Suchtproblemen

Di. 18:30 - 20:00 Uhr und Mi. 18:00 – 19:30 Uhr finden im Beratungszentrum
Oppenheim, Postplatz 1, die Selbsthilfegruppen
für Menschen mit Suchtproblemen aller Arten statt.

Mittwochs parallel zur Betroffenenengruppe gibt es speziell für die Angehörigen
ein eigenes Hilfsangebot.

Die Gruppen sind kostenlos und können ohne Voranmeldung besucht werden.

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)

Die telefonische **Sucht-Infoline** der Landeszentrale für Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG) informiert kostenlos über

Abhängigkeitserkrankungen. Neben allgemeinen Informationen zum Thema
Sucht gibt der Ansagetext spezielle Auskünfte zu den Suchtmitteln Alkohol,
Medikamente, Cannabis und Glücksspiel.

Außerdem ist es möglich, sich mit der Eingabe der eigenen Postleitzahl anonym
die nächste Selbsthilfe- und Suchtberatungsstelle sowie die nächstgelegene
Beratungsstelle für Glücksspielsucht in Rheinland-Pfalz ansagen zu lassen.

06133 / 57899 -12 bis -16

0800 – 5511600

www.lzq-rlp.de

Umwelt- und Energieberatung

Termine für ein Beratungsgespräch und weitere Informationen

06132 / 787 - 2170

E-Mail: uebz@mainz-bingen.de

Verein zur Förderung des ÖPNV Landkreis Mainz-Bingen e.V.

Interessenvertretung und Beschwerden: Emil Weichlein, Essenheim

06136 / 8231

E-Mail: e.weichlein@gmx.de

Veterinär- und Gesundheitsamt

Große Langgasse 29, 55116 Mainz

06131 / 69333 - 0

Aids-Beratung:

06131 / 6933 - 4258

Wohngift-Telefon

0800 / 7293600 oder 06171 / 74213