

Rufnummern für den Notfall

Polizei	Notruf	110
Feuerwehr	Notruf	112
Notfalldienst (Rettungsdienst)	Notruf (Bei akuten lebensbedrohlichen Notfällen wie starken Herzbeschwerden, Bewusstlosigkeit, schweren Verbrennungen o. ä)	112
Polizeiinspektion Oppenheim	An der Festwiese 15	06133 / 933 - 0
Beratungsstelle bei Vergiftungen der Uni-Klinik Mainz	Giftnotruf	06131 / 19240
Caritas-Sozialstation Bodenheim	24-Stunden-Erreichbarkeit	06135 / 2468
Gasversorgung e-rp Alzey	Störungsnummer	0700 / 00044033
EWR Netz GmbH	EWR (während der üblichen Geschäftszeiten)	06241 / 848300
Erdgas-/Stromversorgung	Störungsnummer (rund um die Uhr)	0800 / 1848800
Stadtwerke Mainz (Stromversorgung nur Ortsgemeinde Lörzweiler)	Störungsnummer	06131 / 127001
Wasserversorgung Rheinhessen-Pfalz GmbH	Notruf (24h Bereitschaft)	06135 / 6500
Wirtschaftsbetrieb der Stadt Mainz	Störungsnummer über die Berufsfeuerwehr Mainz	06131 / 124580
Entwässerung/Abwasser/Kanal		
PYUR (Kabelfernsehen)	Störungsnummer	030 / 25 777 333
Deutsche Telekom	Telefon, ISDN, DSL T-Online	0800 / 3302000 0180 / 5345345

Wichtige Rufnummern / Kontakte

Abfallwirtschaftsbetrieb

Abfallberatung: 06132 / 787 – 7080
Abfall-Gebührenberatung: 06132 / 787 – 7070
www.awb-mainz-bingen.de E-Mail: awb@awb-mainz-bingen.de

Deutsche Rentenversicherung Rheinland-Pfalz

www.deutsche-rentenversicherung-rlp.de 0800 /100048016

Hilfs-, Sanitäts- und Wohlfahrtsorganisationen

Caritas - Pflegestützpunkt Bodenheim

Am Reichsritterstift 3, 55294 Bodenheim

Beratung rund um die Pflege

06135 / 9339547

Mail: sabine.weinheimer@pfligestuetzpunkte.rlp.de

Caritas Sozialstation / Ambulantes Hilfezentrum

Häusliche Kranken- und Altenpflege

Am Reichsritterstift 3, 55294 Bodenheim

Mo. – Fr. 8:30 – 16:00 Uhr

06135 / 2468

CaritasSeniorenbegleitdienst

Ansprechpartner in Bodenheim: Oliver Gerhard, Gemeindereferent

Mail: oliver.gerhard@gmx.de

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Mainz-Bingen

Mitternachtsgasse 6, 55116 Mainz

HausnotrufService Mail: hausnotruf-service@drk-mainz.de

MenüService Mail: menueservice@drk-mainz.de

Betreuungsverein Mail: betreuungsverein@drk-mainz.de

Ausbildung in Erster Hilfe Mail: ausbildung@drk-mainz.de

www.drk-mainz.de

E-Mail: info@drk-mainz.de

06131 / 269-31

06131 / 269-34

06136 / 3368

06131 / 269-20

Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein in der VG Bodenheim

Henri-Dunant-Str. 1, 55299 Nackenheim

- Sanitätsdienst bei Veranstaltungen

- Ausbildung

- Verpflegung auch außer Haus

- Rettungsfahrten

- Katastrophenschutz

- Betreuungsdienst

- Feuerwehrbereitschaft

- Blutspende

- Jugendrotkreuz

- Sozialarbeit mit Seniorencafé und Seniorengymnastik

www.drk-vgbodenheim.de

06135 / 1766

Malteser Hilfsdienst - Verbandsgemeinde Bodenheim

Königstuhlstraße 17, 55296 Lörzweiler

- Sanitätsausbildung

- Erste Hilfe-Kurse / EH mit Kind

- Kinder- und Jugendgruppen

- Katastrophenschutz

- Sanitäts- und Betreuungsdienste bei Veranstaltungen

06138 / 6504 oder 7317

Diakonisches Werk Mainz-Bingen

Ev. Psychologische Beratungsstelle - epb

Erziehungs- und Familienberatung, Psychologische Diagnostik

Postplatz 1, 55276 Oppenheim

www.erziehungsberatung-mainz-bingen.de

06133 / 572130

E-Mail: epb.oppenheim@gmx.de

Sorgentelefon der landwirtschaftlichen Familienberatung der Kirchen
Di 9 - 17 Uhr, Mi und Do 9 - 12 Uhr

06321 / 576808

Sozialpsychiatrischer Dienst:
KV Mainz-Bingen, Georg-Rückert-Str. 11, 55218 Ingelheim
Für die VG Bodenheim: Herr Jung
Sprechstunden nach Vereinbarung

06132 / 787-0 (Zentrale)
Fax: 06132 / 787-4293
06132 / 787-4266,
E-Mail: alloys.jung@mainz-bingen.de

Weisser Ring
Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen und zur Verhütung von Straftaten e.V.
Bundesgeschäftsstelle: Weberstraße 16, 55130 Mainz
Bundesweites Opfer-Telefon

www.weisser-ring.de
06131/8303-0
Fax: 06131/8303-45
E-Mail: info@weisser-ring.de
116 006

VdK Ortsverband Bodenheim-Nackenheim
www.vdk.de/ov-bodenheim-nackenheim
Vorsitzende: Hannelore Hartmann
Beratungstermine über VdK Kreisverband Mainz-Bingen
Erthalstr.1 - 55118 Mainz

0160 - 97514427
06131 / 6047230
E-Mail: kv-mainz-bingen@vdk.de

Kfz-Zulassungsstelle
Sant-Ambrogio-Ring 11, Oppenheim

06133 / 9403 – 0

Kinderschutz
Deutscher Kinderschutzbund
Orts- und Kreisverband Mainz e.V., Ludwigstr. 7, 55116 Mainz
www.kinderschutzbund-mainz.de
E-Mail: geschäftsstelle@kinderschutzbund-mainz.de

06131 / 614191

Elterntelefon (bundesweit kostenfrei)
Telefonzeiten Mo-Fr, 9:00 – 11:00 Uhr / Di + Do 17:00 bis 19:00 Uhr
E-Mail: elterntelefon@kinderschutzbund-mainz.de
Sprechstunde in der Verbandsgemeinde Bodenheim:
Di. 14:00 – 16:00 Uhr, Susanne Romahn, Dipl. Psychologin
Am Dollesplatz 1, Zimmer 126,
E-Mail: beratungsstelle.bodenheim@kinderschutzbund-mainz.de

0800 / 1110550

01577 / 9531006

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Mobile
Unterstützung und Begleitung von Familien mit einem lebensverkürzend erkrankten Kind oder Jugendlichen

E-Mail :
kinderhospiz@mainzer-hospiz.de
06131 / 235531

Tagespflegebörse für Kinder:
E-Mail: kindertagespflege@mainz-bingen.de

06132 / 787 – 3117

Verdacht auf Kindesmisshandlungen:
Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD) der Kreisverwaltung (Außerhalb der Dienstzeiten sollten Hinweise auf Kindesmisshandlung bei der zuständigen Polizeidienststelle gemeldet werden, die sich über eine 24-Std.-Rufbereitschaft mit dem ASD in Verbindung setzt)

06132 / 787 – 3101

Klima- und Umweltschutzbeauftragter
Sprechzeiten jeden Mittwoch von 07:30 bis 08:30 Uhr
E-Mail: leufen-verkoyen.georg@mainz-bingen.de

06132 / 787 – 2175

Kreisvolkshochschule
www.kvhs-mainz-bingen.de

06132 / 787 – 71 -00 bis -03
E-Mail: info@kvhs-mainz-bingen.de

Netzwerke

Netzwerk – Demenz im Landkreis www.netzwerkdemenz-mainzbingen.de

Seniorennetzwerk Bodenheim „WiB – Wir in Bodenheim“

Aktiv für ein Miteinander der Generationen
Caritas-Zentrum St. Alban, Am Reichsritterstift 3

- Generationen Hand in Hand „Jung trifft Alt“
- Wohnberatung
- „Digital sozial“: www, Smartphone und Tablet-Treff
- demenzfreundliche Gemeinde

06135/706818

E-Mail:

k.thieme-jaeger@caritas-mz.de

Sprechstunde Mo - Do nach
Vereinbarung

Beratungsnetzwerk gegen Rechtsextremismus in Rheinland-Pfalz

Landeskoordinierungsstelle im Landesamt für Soziales, Jugend und
Versorgung, Rheinallee 97, 55118 Mainz
Rheinland-pfälzisches Aussteigerprogramm „(R)Auswege aus dem
Extremismus“ - Beratung und Hilfen
Rückwege - aufsuchende Hilfe für junge Menschen, die in rechten Szenen Halt
und Orientierung suchen

www.demokratie-leben.rlp.de

E-Mail: beratungsnetzwerk@lsjv.rlp.de

06131 967185

0800 / 45 46 000

0800 / 45 46 000

E-Mail: rueckwege@lsjv.rlp.de

Elterninitiative gegen Rechts - Hilfen für Eltern von rechtsextremistisch
orientierten Jugendlichen
Beratung für Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt

06131 / 967-373

E-Mail: elterninitiative@lsjv.rlp.de

Hotline: 0151 10 59 47 99

www.mpower-rlp.de

Schwangeren- und Schwangerenkonfliktberatung

Diakonisches Werk Mainz-Bingen Beratungszentrum Oppenheim
Postplatz 1, 55276 Oppenheim
Schwangerenberatungsstelle Caritasverband Mainz e. V.
Burgstraße 5, 55268 Nieder-Olm

06133 / 57899-12

06136/7520288

n.czuprin@caritas-mz.de

m.altherr@caritas-mz.de

Seniorenbeirat Landkreis Mainz-Bingen

06132 / 787 – 3020

Suchtberatungsstellen

Diakonisches Werk Mainz-Bingen – Selbsthilfegruppe für Menschen mit
Suchtproblemen

06133 / 57899 -12 bis -16

Di. 18:30 - 20:00 Uhr und Mi. 18:00 – 19:30 Uhr finden im Beratungszentrum
Oppenheim, Postplatz 1, die Selbsthilfegruppen
für Menschen mit Suchtproblemen aller Arten statt.
Mittwochs parallel zur Betroffenenengruppe gibt es speziell für die Angehörigen
ein eigenes Hilfsangebot.

Die Gruppen sind kostenlos und können ohne Voranmeldung besucht werden.

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)

0800 – 5511600

www.lzg-rlp.de

Die telefonische **Sucht-Infoline** der Landeszentrale für Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG) informiert kostenlos über

Abhängigkeitserkrankungen. Neben allgemeinen Informationen zum Thema
Sucht gibt der Ansagetext spezielle Auskünfte zu den Suchtmitteln Alkohol,
Medikamente, Cannabis und Glücksspiel.

Außerdem ist es möglich, sich mit der Eingabe der eigenen Postleitzahl anonym
die nächste Selbsthilfe- und Suchtberatungsstelle sowie die nächstgelegene
Beratungsstelle für Glücksspielsucht in Rheinland-Pfalz ansagen zu lassen.

Umwelt- und Energieberatung

Termine für ein Beratungsgespräch und weitere Informationen

06132 / 787 - 2170

E-Mail: uebz@mainz-bingen.de

Verein zur Förderung des ÖPNV Landkreis Mainz-Bingen e.V.

Interessenvertretung und Beschwerden: Emil Weichlein, Essenheim

06136 / 8231

E-Mail: e.weichlein@gmx.de

Veterinär- und Gesundheitsamt

Große Langgasse 29, 55116 Mainz

06131 / 69333 - 0

Aids-Beratung:

06131 / 6933 - 4258

Wohngift-Telefon

0800 / 7293600 oder 06171 / 74213