

Rufnummern für den Notfall

Feuerwehr	Notruf	112
Polizei	Notruf	110
Polizeiinspektion Oppenheim	An der Festwiese 15	061 33 / 933 - 0
Notfalldienst (Rettungsdienst)	Notruf	112
Beratungsstelle bei Vergiftungen der Uni-Klinik Mainz	Giftnotruf	061 31 / 19 240
EWR Netz GmbH Erdgas-/Stromversorgung	während der üblichen Geschäftszeiten Bei Störfällen (rund um die Uhr)	06241 848-300 0800 – 1848800
Stadtwerke Mainz (Stromversorgung <u>nur</u> Ortsgemeinde Lörzweiler)	Störungsnummer	06131 / 12 7001
Wasserversorgung Rheinhessen-Pfalz GmbH	Störtelefon	061 35 / 65 00
Wirtschaftsbetrieb der Stadt Mainz (Entwässerung, Abwasser, Kanal)	Zentrale	06131 / 9715 - 0
PYUR Kabelfernsehen (früher: Kabelcom Rheinhessen)	Service-Hotline (Technischer Support Mo bis So von 8 bis 20 Uhr)	030 /25 777 777
Deutsche Telekom	Telefon, ISDN, DSL T-Online	0800-330 2000 0180-5345345

Wichtige Rufnummern / Kontakte

Abfallwirtschaftsbetrieb

Abfallberatung: 06132 / 787 – 7080
Abfall-Gebührenberatung: 06132 / 787 – 7070
www.awb-mainz-bingen.de E-Mail: awb@awb-mainz-bingen.de

Deutsche Rentenversicherung Rheinland-Pfalz

0800 / 100048016

www.deutsche-rentenversicherung-rlp.de

Hilfs-, Sanitäts- und Wohlfahrtsorganisationen

Caritas - Pflegestützpunkt Bodenheim

Am Reichsritterstift 3, 55294 Bodenheim 06135 / 9339540

Beratung rund um die Pflege

Mail: sabine.weinheimer@pflegestuuetzpunkte-rlp.de

Caritas Sozialstation / Ambulantes Hilfezentrum

Häusliche Kranken- und Altenpflege

Am Reichsritterstift 3, 55294 Bodenheim 06135 / 2468

Mo. – Fr. 8:30 – 16:00 Uhr

CaritasSeniorenbegleitdienst

Ansprechpartner in Bodenheim: Oliver Gerhard, Gemeindereferent

Mail: oliver.gerhard@gmx.de

www.drk-mainz.de

E-Mail: info@drk-mainz.de

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Mainz-Bingen

Mitternachtsgasse 6, 55116 Mainz

06131 / 269-31

HausnotrufService Mail: hausnotruf-service@drk-mainz.de

06131 / 269-34

MenüService Mail: menueservice@drk-mainz.de

06136 / 3368

Betreuungsverein Mail: betreuungsverein@drk-mainz.de

06131 / 269-20

Ausbildung in Erster Hilfe Mail: ausbildung@drk-mainz.de

www.drk-vgbodenheim.de

06135 / 1766

Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein in der VG Bodenheim

Henri-Dunant-Str. 1, 55299 Nackenheim

- Sanitätsdienst bei Veranstaltungen

- Ausbildung

- Verpflegung auch außer Haus

- Rettungsfahrten

- Katastrophenschutz

- Betreuungsdienst

- Feuerwehrbereitschaft

- Blutspende

- Jugendrotkreuz

- Sozialarbeit mit Seniorencafé und Seniorengymnastik

06138 / 6504 oder 7317

Malteser Hilfsdienst - Verbandsgemeinde Bodenheim

Königstuhlstraße 17, 55296 Lörzweiler

- Sanitätsausbildung

- Erste Hilfe-Kurse / EH mit Kind

- Kinder- und Jugendgruppen

- Katastrophenschutz

- Sanitäts- und Betreuungsdienste bei Veranstaltungen

06133 / 572130

Diakonisches Werk Mainz-Bingen

Ev. Psychologische Beratungsstelle - epb

E-Mail: epb.oppenheim@gmx.de

Erziehungs- und Familienberatung, Psychologische Diagnostik

Postplatz 1, 55276 Oppenheim

www.erziehungsberatung-mainz-bingen.de

Sorgentelefon der landwirtschaftlichen Familienberatung der Kirchen Di 9 - 17 Uhr, Mi und Do 9 - 12 Uhr	06321 / 576808
Sozialpsychiatrischer Dienst: KV Mainz-Bingen, Georg-Rückert-Str. 11, 55218 Ingelheim Für die VG Bodenheim: Frau Jakobi Sprechstunden nach Vereinbarung	06132 / 787-0 (Zentrale) 06132 / 787-4265, E-Mail: jakobi.bettina@mainz-bingen.de
Weisser Ring Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen und zur Verhütung von Straftaten e.V. Bundesgeschäftsstelle: Weberstraße 16, 55130 Mainz Bundesweites Opfer-Telefon	www.weisser-ring.de 06131/8303-0 Fax: 06131/8303-45 E-Mail: info@weisser-ring.de 116 006
VdK Ortsverband Bodenheim-Nackenheim www.vdk.de/ov-bodenheim-nackenheim Vorsitzende: Heidi Schlütter	06135/5805
VdK Ortsverband Harxheim www.vdk.de/ov-harxheim Vorsitzender: Oliver Tiemann	06138 / 9812129
VdK Ortsverband Gau-Bischofsheim/Lörzweiler/Mommenheim www.vdk.de/gau-bischofsheim-loerzweiler-mommenheim Vorsitzende: Angelika Samland Beratungstermine über VdK Kreisverband Mainz-Bingen Erthalstr.1 - 55118 Mainz	06135 / 7069885 06131 / 6047230 E-Mail: kv-mainz-bingen@vdk.de
Ökumenische Hospizarbeit Rhein-Selz e.V. Am Markt 10, 55276 Oppenheim www.hospitz-rhein-selz.de - Begleitung von schwerstkranken und sterbenden Menschen - Unterstützung von Angehörigen, Freunden und Nachbarn - Begleitung von Trauernden - Qualifizierung von ehrenamtlichen HospizhelferInnen - Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit	06133 – 571765 E-Mail: info@hospiz-rhein-selz.de
Kfz-Zulassungsstelle Sant-Ambrogio-Ring 11, Oppenheim	06133 / 9403 – 0
Kinderschutz Deutscher Kinderschutzbund Orts- und Kreisverband Mainz e.V., Ludwigstr. 7, 55116 Mainz www.kinderschutzbund-mainz.de E-Mail: geschäftsstelle@kinderschutzbund-mainz.de	06131 / 614191
Elterntelefon (bundesweit kostenfrei) Telefonzeiten Mo-Fr, 9:00 – 11:00 Uhr / Di + Do 17:00 bis 19:00 Uhr E-Mail: elterntelefon@kinderschutzbund-mainz.de	0800 / 1110550
Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Mobile Unterstützung und Begleitung von Familien mit einem lebensverkürzend erkrankten Kind oder Jugendlichen	E-Mail : kinderhospiz@mainzer-hospiz.de 06131 / 235531
Tagespflegebörse für Kinder: E-Mail: kindertagespflege@mainz-bingen.de	06132 / 787 – 3117
Verdacht auf Kindesmisshandlungen: Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD) der Kreisverwaltung (Außerhalb der Dienstzeiten sollten Hinweise auf Kindesmisshandlung bei der zuständigen Polizeidienststelle gemeldet werden, die sich über eine 24-Std.-Rufbereitschaft mit dem ASD in Verbindung setzt)	06132 / 787 – 3101

Klima- und UmweltschutzbeauftragteE-Mail: wiedenhoeft.renate@mainz-bingen.de

06132 / 787 – 1072

Kreisvolkshochschulewww.kvhs-mainz-bingen.de

06132 / 787 – 71 -00 bis -03

E-Mail: info@kvhs-mainz-bingen.de**Netzwerke***Netzwerk – Demenz im Landkreis* www.netzwerkdemenz-mainzbingen.de**Seniorennetzwerk Bodenheim „WiB – Wir in Bodenheim“**

Aktiv für ein Miteinander der Generationen

Caritas-Zentrum St. Alban, Am Reichsritterstift 3

- Generationen Hand in Hand „Jung trifft Alt“
- Wohnberatung
- „Digital sozial“: www, Smartphone und Tablet-Treff
- demenzfreundliche Gemeinde

06135/706818

E-Mail:

k.thieme-jaeger@caritas-mz.de

Sprechstunde Mo - Do nach Vereinbarung

Beratungsnetzwerk gegen Rechtsextremismus in Rheinland-Pfalz

Landeskoordinierungsstelle im Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung, Rheinallee 97, 55118 Mainz

Rheinland-pfälzisches Aussteigerprogramm „(R)Auswege aus dem Extremismus“ - Beratung und Hilfen

Rückwege - aufsuchende Hilfe für junge Menschen, die in rechten Szenen Halt und Orientierung suchen

www.demokratie-leben-rlp.deE-Mail: beratungsnetzwerk@lsjv.rlp.de

06131 967185

0800 / 45 46 000

0800 / 45 46 000

E-Mail: rueckwege@lsjv.rlp.de

Elterninitiative gegen Rechts - Hilfen für Eltern von rechtsextremistisch orientierten Jugendlichen

Beratung für Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt

06131 / 967–373

E-Mail: elterninitiative@lsjv.rlp.de

Hotline: 0151 10 59 47 99

www.mpower-rlp.de**Schwangeren- und Schwangerenkonfliktberatung***Diakonisches Werk Mainz-Bingen Beratungszentrum Oppenheim*

Am Markt 10, 55276 Oppenheim

Schwangerenberatungsstelle Caritasverband Mainz e. V.

Burgstraße 5, 55268 Nieder-Olm

06133 / 57899-12

06136/7520288

n.czuprin@caritas-mz.dem.altherr@caritas-mz.de**Seniorenbeirat Landkreis Mainz-Bingen**

06132 / 787 – 3020

Suchtberatungsstellen*Diakonisches Werk Mainz-Bingen – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen*

Di. 18:30 - 20:00 Uhr und Mi. 18:00 – 19:30 Uhr finden im Beratungszentrum 55276 Oppenheim, Am Markt 10, die Selbsthilfegruppen für Menschen mit Suchtproblemen aller Arten statt.

Mittwochs parallel zur Betroffenenengruppe gibt es speziell für die Angehörigen ein eigenes Hilfsangebot.

Die Gruppen sind kostenlos und können ohne Voranmeldung besucht werden.

*Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)*Die telefonische **Sucht-Infoline** der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG) informiert kostenlos über

Abhängigkeitserkrankungen. Neben allgemeinen Informationen zum Thema Sucht gibt der Ansagetext spezielle Auskünfte zu den Suchtmitteln Alkohol, Medikamente, Cannabis und Glücksspiel.

Außerdem ist es möglich, sich mit der Eingabe der eigenen Postleitzahl anonym die nächste Selbsthilfe- und Suchtberatungsstelle sowie die nächstgelegene Beratungsstelle für Glücksspielsucht in Rheinland-Pfalz ansagen zu lassen.

06133 / 57899 -12 bis -16

0800 – 5511600

www.lzg-rlp.de**Umwelt- und Energieberatung**

Termine für ein Beratungsgespräch und weitere Informationen

06132 / 787 - 2170

E-Mail: uebz@mainz-bingen.de**Verein zur Förderung des ÖPNV Landkreis Mainz-Bingen e.V.**

Interessenvertretung und Beschwerden: Emil Weichlein, Essenheim

06136 / 8231

E-Mail: e.weichlein@gmx.de**Veterinär- und Gesundheitsamt**

Große Langgasse 29, 55116 Mainz

06131 / 69333 - 0

Aids-Beratung:

06131 / 6933 - 4258

Wohngift-Telefon

0800 / 7293600 oder 06171 / 74213