

## Rufnummern für den Notfall

Feuerwehr	Notruf	112
Polizei	Notruf	110
Polizeiinspektion Oppenheim	An der Festwiese 15	061 33 / 933 - 0
Notfalldienst (Rettungsdienst)	Notruf	112
Beratungsstelle bei Vergiftungen der Uni-Klinik Mainz	Giftnotruf	061 31 / 19 240
EWR Netz GmbH Erdgas-/Stromversorgung	während der üblichen Geschäftszeiten Bei Störfällen (rund um die Uhr)	06241 848-300 0800 – 1848800
Stadtwerke Mainz (Stromversorgung <u>nur</u> Ortsgemeinde Lörzweiler)	Störungsnummer	06131 / 12 7001
Wasserversorgung Rheinhessen-Pfalz GmbH	Störtelefon	061 35 / 65 00
Wirtschaftsbetrieb der Stadt Mainz (Entwässerung, Abwasser, Kanal)	Zentrale	06131 / 9715 - 0
PYUR Kabelfernsehen (früher: Kabelcom Rheinhessen)	Service-Hotline (Technischer Support Mo bis So von 8 bis 20 Uhr)	030 /25 777 777
Deutsche Telekom	Telefon, ISDN, DSL T-Online	0800-330 2000 0180-5345345

# Wichtige Rufnummern / Kontakte

<b>Abfallwirtschaftsbetrieb</b> Abfallberatung: Abfall-Gebührenberatung: <a href="http://www.awb-mainz-bingen.de">www.awb-mainz-bingen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:awb@awb-mainz-bingen.de">awb@awb-mainz-bingen.de</a>	06132 / 787 – 7080 06132 / 787 – 7070
<b>Deutsche Rentenversicherung Rheinland-Pfalz</b> <a href="http://www.deutsche-rentenversicherung-rlp.de">www.deutsche-rentenversicherung-rlp.de</a>	0800 /100048016
<b>Hebammenzentrale Mainz / Mainz-Bingen</b> <a href="http://www.hebammenzentrale.mainz@profamilia.de">www.hebammenzentrale.mainz@profamilia.de</a>	06131 2876622
<b>Hilfs-, Sanitäts- und Wohlfahrtsorganisationen</b>  <i>Caritas - Pflegestützpunkt Bodenheim</i> - Beratung rund um die Pflege Am Reichsritterstift 3, 55294 Bodenheim Mail: <a href="mailto:sabine.weinheimer@pfligestuetzpunkte-rlp.de">sabine.weinheimer@pfligestuetzpunkte-rlp.de</a> Mail: <a href="mailto:yvonne.fritzen@pfligestuetzpunkte-rlp.de">yvonne.fritzen@pfligestuetzpunkte-rlp.de</a> Mail: <a href="mailto:monika.moeller@pfligestuetzpunkte-rlp.de">monika.moeller@pfligestuetzpunkte-rlp.de</a>  <i>Caritas Sozialstation / Ambulantes Hilfezentrum</i> Häusliche Kranken- und Altenpflege Am Reichsritterstift 3, 55294 Bodenheim  <i>CaritasSeniorenbegleitedienst</i> Ansprechpartner in Bodenheim: Oliver Gerhard, Gemeindereferent  <i>Demenzberatung</i> Hilfen bei beginnender Demenz / Verleih von Demenz-Aktivierungstaschen  <i>Tagespflege Bodenheim "VerGissMeinNicht"</i> Gut versorgt über Tag, abends wieder Zuhause Caritaszentrum St. Alban Bodenheim, Am Reichsritterstift 3  <i>Schwangerenberatungsstelle Caritasverband Mainz e. V.</i> Burgstr. 5, 55268 Nieder-Olm  <i>Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Mainz-Bingen</i> Im Niedergarten 20, 55124 Mainz HausnotrufService Mail: <a href="mailto:hausnotruf-service@drk-mainz.de">hausnotruf-service@drk-mainz.de</a> MenüService Mail: <a href="mailto:menueservice@drk-mainz.de">menueservice@drk-mainz.de</a> Betreuungsverein Mail: <a href="mailto:betreuungsverein@drk-mainz.de">betreuungsverein@drk-mainz.de</a> Ausbildung in Erster Hilfe Mail: <a href="mailto:ausbildung@drk-mainz.de">ausbildung@drk-mainz.de</a>  <i>Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein in der VG Bodenheim</i> Henri-Dunant-Str. 1, 55299 Nackenheim <ul style="list-style-type: none"><li>• Sanitätsdienst bei Veranstaltungen</li><li>• Ausbildung</li><li>• Verpflegung auch außer Haus</li><li>• Rettungsfahrten</li><li>• Katastrophenschutz</li><li>• Betreuungsdienst</li><li>• Feuerwehrbereitschaft</li><li>• Blutspende</li><li>• Jugendrotkreuz</li><li>• Sozialarbeit mit Seniorencafé und Seniorengymnastik</li></ul>	06135 / 9339540 und 9339547  06135 / 2468 Mo.–Fr. 08:30 – 16:00 Uhr  Mail: <a href="mailto:oliver.gerhard@gmx.de">oliver.gerhard@gmx.de</a>  06135 / 706818  06135 /70 68 271  06136 / 7520288 <a href="mailto:n.czuprin@caritas-mz.de">n.czuprin@caritas-mz.de</a> <a href="mailto:s.kleinschmitt@caritas-mz.de">s.kleinschmitt@caritas-mz.de</a>  <a href="http://www.drk-mainz.de">www.drk-mainz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:info@drk-mainz.de">info@drk-mainz.de</a> 06131 / 269-48 06131 / 269-34 06131 / 269-30 / 269-37 06131 / 269-20  <a href="http://www.drk-vgbodenheim.de">www.drk-vgbodenheim.de</a> 06135 / 1766

*Malteser Hilfsdienst - Verbandsgemeinde Bodenheim*

Königstuhlstraße 17, 55296 Lörzweiler

Sanitätsausbildung

- Erste Hilfe-Kurse / EH mit Kind
- Kinder- und Jugendgruppen
- Katastrophenschutz
- Sanitäts- und Betreuungsdienste bei Veranstaltungen

*Regionale Diakonie Rheinhessen*

Standort Beratungszentrum Oppenheim

Am Markt 10, 55276 Oppenheim

Mail: [oppenheim.rheinhessen@regionale-diakonie.de](mailto:oppenheim.rheinhessen@regionale-diakonie.de)

- Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung  
Mail: [schwangerenberatung.rheinhessen@regionale-diakonie.de](mailto:schwangerenberatung.rheinhessen@regionale-diakonie.de)
- Allgemeine Suchtberatung  
Mail: [suchtberatung.rheinhessen@regionale-diakonie.de](mailto:suchtberatung.rheinhessen@regionale-diakonie.de)
- Fachstelle Suchtprävention  
Mail: [suchtpraevention.rheinhessen@regionale-diakonie.de](mailto:suchtpraevention.rheinhessen@regionale-diakonie.de)
- Glücksspielsuchtberatung  
Mail: [gluecksspielsucht.rheinhessen@regionale-diakonie.de](mailto:gluecksspielsucht.rheinhessen@regionale-diakonie.de)
- Schuldnerberatung Mail: [schuldnerberatung-oppenheim.rheinhessen@regionale-diakonie.de](mailto:schuldnerberatung-oppenheim.rheinhessen@regionale-diakonie.de)
- Flüchtlings- und Migrationsberatung  
Mail: [simon-louanzi@regionale-diakonie.de](mailto:simon-louanzi@regionale-diakonie.de)
- Fachstelle Wohnraumhilfe  
Mail: [wohnraumhilfe.rheinhessen@regionale-diakonie.de](mailto:wohnraumhilfe.rheinhessen@regionale-diakonie.de)
- Allgemeine Sozialberatung und Energiekostenberatung  
Mail: [daniela.linnartz@regionale-diakonie.de](mailto:daniela.linnartz@regionale-diakonie.de)

*Sozialpsychiatrischer Dienst:*

KV Mainz-Bingen, Georg-Rückert-Str. 11, 55218 Ingelheim

Für die VG Bodenheim: Frau Paul

Sprechstunden nach Vereinbarung

*Weisser Ring*

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen und zur Verhütung von Straftaten e.V.

Bundesgeschäftsstelle: Weberstraße 16, 55130 Mainz

**Bundesweites Opfer-Telefon**

*VdK Ortsverband Bodenheim-Nackenheim*

[www.vdk.de/ov-bodenheim-nackenheim](http://www.vdk.de/ov-bodenheim-nackenheim)

Vorsitzende: Lydia Michaelis

*VdK Ortsverband Harxheim*

[www.vdk.de/ov-harxheim](http://www.vdk.de/ov-harxheim)

Vorsitzender: Vivien Krames

*VdK Ortsverband Gau-Bischofsheim/Lörzweiler/Mommenheim*

[www.vdk.de/ov-gau-bischofsheim-loerzweiler-mommenheim](http://www.vdk.de/ov-gau-bischofsheim-loerzweiler-mommenheim)

Vorsitzende: Hannelore Gruszczynski

**Beratungstermine** über VdK Kreisverband Mainz-Bingen

Erthalstr.1 - 55118 Mainz

*Ökumenische Hospizarbeit Rhein-Selz e.V.*

Am Markt 10, 55276 Oppenheim [www.hospitz-rhein-selz.de](http://www.hospitz-rhein-selz.de)

- Begleitung von schwerstkranken und sterbenden Menschen
- Unterstützung von Angehörigen, Freunden und Nachbarn
- Begleitung von Trauernden
- Qualifizierung von ehrenamtlichen HospizhelferInnen
- Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit

06138 / 6504 oder 7317

[www.diakonie.rheinhessen.de](http://www.diakonie.rheinhessen.de)

06133 / 57899-0

Fax: 06133 / 57899-10

06133 – 57899-12

06133 – 57899-13

06133 – 57899-16

06133 – 57899-14

06133 – 57899-0

06133 – 57899-15

06133 – 57899-15

06133 – 57899-18

06132 / 787-0 (Zentrale)

06132 / 787-4351

Mail: [paul.judith@mainz-bingen.de](mailto:paul.judith@mainz-bingen.de)

[www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

06131/8303-0

Fax: 06131/8303-45

E-Mail: [info@weisser-ring.de](mailto:info@weisser-ring.de)

**116 006**

0176 430 350 55

06135 / 2075

E-Mail: [ov-gau-bischofsheim@vdk.de](mailto:ov-gau-bischofsheim@vdk.de)

06131 / 6047230

E-Mail: [kv-mainz-bingen@vdk.de](mailto:kv-mainz-bingen@vdk.de)

06133 – 571765

E-Mail: [info@hospitz-rhein-selz.de](mailto:info@hospitz-rhein-selz.de)

<b>Kfz-Zulassungsstelle</b> Sant-Ambrogio-Ring 11, Oppenheim	06133 / 9403 – 0
<b>Kinderschutz</b>  <i>Deutscher Kinderschutzbund</i> Orts- und Kreisverband Mainz e.V., Ludwigstr. 7, 55116 Mainz <a href="http://www.kinderschutzbund-mainz.de">www.kinderschutzbund-mainz.de</a> E-Mail: <a href="mailto:geschäftsstelle@kinderschutzbund-mainz.de">geschäftsstelle@kinderschutzbund-mainz.de</a>  <i>Elterntelefon (bundesweit kostenfrei)</i> Telefonzeiten Mo-Fr, 9:00 – 11:00 Uhr / Di + Do 17:00 bis 19:00 Uhr E-Mail: <a href="mailto:elterntelefon@kinderschutzbund-mainz.de">elterntelefon@kinderschutzbund-mainz.de</a> <i>Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Mobile</i> Unterstützung und Begleitung von Familien mit einem lebensverkürzend erkrankten Kind oder Jugendlichen  <i>Tagespflegebörse für Kinder:</i> E-Mail: <a href="mailto:kindertagespflege@mainz-bingen.de">kindertagespflege@mainz-bingen.de</a>  <i>Verdacht auf Kindesmisshandlungen:</i> Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD) der Kreisverwaltung (Außerhalb der Dienstzeiten sollten Hinweise auf Kindesmisshandlung bei der zuständigen Polizeidienststelle gemeldet werden, die sich über eine 24-Std.-Rufbereitschaft mit dem ASD in Verbindung setzt)	06131 / 614191  0800 / 1110550  E-Mail : <a href="mailto:kinderhospiz@mainzer-hospiz.de">kinderhospiz@mainzer-hospiz.de</a> 06131 / 235531  06132 / 787 – 3117  06132 / 787 – 3101
<b>Klima- und Umweltschutzbeauftragte</b> E-Mail: <a href="mailto:wiedenhoeft.renate@mainz-bingen.de">wiedenhoeft.renate@mainz-bingen.de</a>	06132 / 787 – 1072
<b>Kreisvolkshochschule</b> <a href="http://www.kvhs-mainz-bingen.de">www.kvhs-mainz-bingen.de</a>	06132 / 787 – 71 -00 bis -03 E-Mail: <a href="mailto:info@kvhs-mainz-bingen.de">info@kvhs-mainz-bingen.de</a>
<b>Netzwerke</b> <b>Netzwerk – Demenz im Landkreis</b> <a href="http://www.netzwerkdemenz-mainzbingen.de">www.netzwerkdemenz-mainzbingen.de</a> <b>Seniorennetzwerk VG Bodenheim</b> Bodenheimer Digitalbotschafter Ziele der Angebote sind älteren Menschen den Umgang mit der neuen Technik näherbringen, den Weg ins und durchs Internet weisen und Tipps geben sowie auch Tücken aufzeigen. Gruppentreffen für Beginner jeden 3. Donnerstag im Monat und Fortgeschrittene jeden 1. Dienstag im Monat, jeweils von 15:30 bis 17:30 Uhr im Haus Friesenecker. Individuelle Beratungen am Dienstag und Donnerstag von 10:00 bis 11:00 Uhr <b>Beratungsnetzwerk gegen Rechtsextremismus</b> Demokratiezentrum Rheinland-Pfalz - Landeskoordinierung im Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung, Rheinallee 97, 55118 Mainz  <b>Präventionsnetzwerk gegen religiös begründete Radikalisierung</b> Demokratiezentrum Rheinland-Pfalz - Landeskoordinierung im Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung, Rheinallee 97 – 101, 55118 Mainz	Tel.: 06135 / 926042    <a href="http://www.demokratie-leben-rlp.de">www.demokratie-leben-rlp.de</a> E-Mail: <a href="mailto:iks-demokratie-leben@lsjv.rlp.de">iks-demokratie-leben@lsjv.rlp.de</a> Telefon: 06131 967-497 E-Mail: <a href="mailto:divan@lsjv.rlp.de">divan@lsjv.rlp.de</a> Telefon: 06131 967 - 431
<b>Seniorenbeirat Landkreis Mainz-Bingen</b>	<b>06132 / 787 – 3020</b>
<b>Umwelt- und Energieberatung</b> Termine für ein Beratungsgespräch und weitere Informationen	06132 / 787 - 2170 E-Mail: <a href="mailto:uebz@mainz-bingen.de">uebz@mainz-bingen.de</a>
<b>Verein zur Förderung des ÖPNV Landkreis Mainz-Bingen e.V.</b>	<a href="http://www.oepnv-rheinhausen.de">www.oepnv-rheinhausen.de</a> E-Mail: <a href="mailto:kontakt@oepnv-rheinhausen.de">kontakt@oepnv-rheinhausen.de</a>
<b>Veterinär- und Gesundheitsamt</b> Isaac-Fulda-Allee 2d, 55124 Mainz <b>Aids-Beratung:</b>	06131 / 69333 - 0  06131 / 69333 - 4238
Wohngift-Telefon	0800 / 7293600 oder 06171 / 74213